



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

NORME E COMPORTEMENTI SULLA SALUTE E SICUREZZA SUL LAVORO

Sede di Brescia
Via Trieste 17 – Brescia
Via Garzetta 48 – Brescia

E-mail: servizio.protezione-bs@unicatt.it

Edizione luglio 2024

PREMESSA

L'Università Cattolica del Sacro Cuore è da sempre impegnata nella tutela della salute e sicurezza delle persone operanti a vario titolo al suo interno, nonché nella salvaguardia degli ambienti e dei beni utilizzati per lo svolgimento delle proprie attività istituzionali. La norma di riferimento nazionale è il “*Testo Unico della sicurezza sul lavoro*” (D.lgs. 81/2008 e s.m.i.).

La salute e la sicurezza sul lavoro vanno perseguite tramite una cultura della prevenzione che si crea, innanzitutto, con la formazione e l'informazione. I lavoratori, gli studenti e i fruitori degli ambienti di lavoro dell'Università non sono solamente i soggetti tutelati ma anche attori attivi, per questo devono essere consapevoli delle condizioni del proprio ambiente di lavoro, dell'utilizzo dei dispositivi di sicurezza e partecipanti alla valutazione dei rischi e della prevenzione.

Scopo del presente opuscolo informativo è fornire informazioni minime comportamentali in materia di salute e sicurezza sul lavoro e indicazioni di base sulla gestione di eventuali emergenze. Informazioni più dettagliate sono presenti sulla rete intranet dell'Ateneo alla pagina “*procedure e modulistica-salute e sicurezza sul lavoro*”.

PRINCIPALI FATTORI DI RISCHIO

Rischio elettrico e rischio incendio

In linea generale, attenersi sempre alle norme comportamentali di prevenzione e non modificare gli impianti e le apparecchiature in dotazione.

Rischio da utilizzo di videoterminali

Una postazione di lavoro collocata in modo scorretto può determinare disturbi muscolo-scheletrici e problemi oftalmologici, inoltre gli operatori al videoterminale possono essere sottoposti a stress proprio in conseguenza dell'attività che essi svolgono.



Rischio movimentazione manuale dei carichi

L'errata movimentazione dei carichi, anche di piccola entità, può causare affezioni acute e croniche dell'apparato locomotore come il rachide lombare.

- Evitare sforzi eccessivi anche tenendo conto delle differenze di età e di genere.

- Non compiere movimenti bruschi, o torsioni del tronco.
- Utilizzare la forza delle gambe e non quella della schiena.
- Per trasportare carichi ritenuti pesanti, voluminosi o difficilmente afferrabili utilizzare apposite attrezzature o farsi aiutare da un altro collega.
- Verificare preventivamente che il carico sia stabile ed accertarsi delle caratteristiche dell'ambiente di lavoro (presenza di dislivelli, scale, ostacoli, ecc.).



Rischio per le lavoratrici gestanti e puerpere

- Al fine di attivare le necessarie misure di tutela è necessario che la lavoratrice comunichi tempestivamente il proprio stato alla Funzione Risorse Umane.
- Alcune lavorazioni (utilizzo di sostanze pericolose, agenti biologici, ecc.) sono per legge escluse a priori per le lavoratrici gestanti e puerpere.
- Può essere necessario adeguare temporaneamente gli orari e le altre condizioni di lavoro, compresi i tempi e la frequenza delle pause nonché modificare la tipologia e la durata delle attività.
- Assicurare che gli orari di lavoro, il volume ed il ritmo dell'attività non siano eccessivi.
- Assicurare che vi sia la possibilità di sedersi.

Altri rischi

- Attenersi sempre alle disposizioni impartite e alla segnaletica di sicurezza (ad es. divieto di accesso in aree dove si svolgono lavori di manutenzione).
- Per le attività di laboratorio e di ricerca è necessario attenersi alle specifiche istruzioni ed alle procedure stabilite dal responsabile dell'attività.
- Per la sostituzione del toner attenersi alle istruzioni fornite dal produttore ed evitare la dispersione di polveri nell'ambiente.
- Gli ambienti con fotocopiatrici e stampanti dovranno essere opportunamente ventilati.

NORME COMPORTAMENTALI

- Mantenere un comportamento conforme a quanto indicato dall'apposita segnaletica di sicurezza ed alle indicazioni del personale preposto.
- Avvisare sempre le strutture tecniche preposte in caso di guasto o malfunzionamento delle apparecchiature.
- Le vie di transito, di accesso e esodo devono essere lasciate libere da ogni ingombro anche temporaneo.
- In prossimità delle porte di emergenza non si devono depositare oggetti o arredi nemmeno temporaneamente e non deve essere impedita la chiusura delle stesse.
- Utilizzare soltanto le apparecchiature, attrezzature e strumentazioni in dotazione all'Università e non sovraccaricare le prese di corrente con prese multiple e adattatori.
- Prima d'utilizzare qualsiasi strumento o apparecchiatura, leggere attentamente le norme d'uso e le indicazioni di sicurezza. Verificare che la spina, la presa e il cavo siano integri.
- Non utilizzare attrezzature o sostanze pericolose senza autorizzazione del personale preposto.
- Non rimuovere, modificare o manomettere in alcun modo i dispositivi di sicurezza e/o le protezioni installate su impianti/macchine/attrezzature.
- Segnalare immediatamente al proprio responsabile o al personale preposto, anche attraverso i numeri di telefono dedicati, eventuali deficienze o anomalie di impianti e attrezzature o l'esistenza di condizioni di pericolo (*near miss*).
- Per accedere ai ripiani alti di armadi o di scaffalature, utilizzare idonea scaletta, evitando l'uso di mezzi di fortuna quali scatoloni, pacchi e sedie.



È vietato fumare nelle aule, nei laboratori, negli uffici, nei luoghi aperti al pubblico, in biblioteca, nei depositi e negli archivi, negli ambulacri, nei locali tecnologici, sulle scale, nei corridoi e nei servizi igienici. I trasgressori sono soggetti alle sanzioni amministrative sancite dalle vigenti leggi.



PROCEDURE DI EMERGENZA

Azioni da fare sempre

alcune norme da tenere presenti per consentire un intervento rapido da parte del personale di soccorso:



- Rendetevi conto dell'accaduto in modo da poter fornire informazioni dettagliate.
- Componete tempestivamente il numero telefonico **499 (500 se via Garzetta)** dedicato alla gestione delle emergenze oppure digitate da un qualsiasi apparecchio telefonico il numero **030.2406499 (030.2406500 se via Garzetta)**.
- Segnalate le seguenti informazioni:
 - Natura dell'emergenza. (incendi, infortuni...).
 - Luogo dell'emergenza.
 - Numero presunto delle persone coinvolte.
 - Eventuale presenza di feriti.
 - Necessità di interventi sanitari o tecnici.
 - Il vostro nome e numero di telefono.
- In caso di urgenza di tipo sanitario (malessere improvviso, svenimento, infortunio grave avvenuto in Sede) chiamate la squadra di pronto intervento medico componendo il numero telefonico **499 (500 se Via Garzetta)** oppure digitando da un qualsiasi apparecchio telefonico il numero **030.2406499 (030.2406500 se via Garzetta)**.
- In caso di pericolo grave e immediato o di evacuazione acustica e luminosa:
 - Verificate la presenza di altro personale (colleghi, docenti, studenti, visitatori).
 - Allontanatevi immediatamente dai locali seguendo la segnaletica di sicurezza e le indicazioni del personale o dei soccorsi.
 - Raggiungete al più presto luoghi sicuri.
 - Prestate aiuto alle persone in difficoltà, disabili, donne in stato di gravidanza.
 - Raggiunto il punto sicuro, controllate che tutti siano fuori pericolo, e in caso di dubbio, avvisate il personale preposto.
- In caso di **terremoto** riparatevi sotto un tavolo/scrivania, in alternativa avvicinatevi presso zone più resistenti e sicure: muri portanti, sotto le



travi o vicino ai pilastri. Rimanete sempre lontani da finestre, vetri, pareti divisorie, mobili alti e mensole. Terminate le scosse, verificate se le condizioni ambientali permettono il proseguimento delle attività; in caso contrario dirigetevi con calma verso l'uscita più vicina evitando di utilizzare ascensori o scale pericolanti.

- In caso di **infortunio**, l'infortunato, per le piccole medicazioni, potrà usufruire delle cassette di pronto soccorso presenti nei diversi settori lavorativi. Nel caso in cui necessiti di cure, si dovrà aspettare l'arrivo dei sanitari allertati al Numero Unico 112.

Azioni da evitare

- Abbandonare l'edificio senza segnalare l'emergenza.
- Affrontare situazioni rischiose per l'incolumità.
- Utilizzare mezzi e attrezzature antincendio senza essere sicuri di riuscirci.
- Effettuare manovre su impianti elettrici o tecnologici senza precauzioni e la formazione.
- Usare ascensori e montacarichi.
- Correre lungo i corridoi o sulle scale.

• Numeri di servizio:

Riferimenti	Interno*
Servizio Prevenzione e Protezione	321
Servizio Sorveglianza Sanitaria	321
Direzione di Sede	286

• Numeri di emergenza interna:

Riferimenti	Interno*
Emergenza generica	499 Via Trieste 500 Via Garzetta
Assistenza medica	499 Via Trieste 500 Via Garzetta
Vigilanza	499 Via Trieste 500 Via Garzetta

* con apparecchio esterno all'Università aggiungere **030.2406**

- **Numero unico per attivazione soccorsi esterni:** (Vigili del fuoco, Carabinieri, Polizia, emergenza sanitaria): **112**

