

Manuale per la Sicurezza In Università Cattolica del Sacro Cuore

Ai sensi del D.lgs 81/08 e s.m.i.

Servizio Prevenzione e Protezione

Sede di Roma



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

Norme per la sicurezza in Università Cattolica

L'Università Cattolica è da sempre impegnata nella tutela della sicurezza delle persone operanti a vario titolo al suo interno, nonché nella salvaguardia degli ambienti e dei beni utilizzati per lo svolgimento delle proprie attività istituzionali.

A tal fine il consiglio di amministrazione ha approvato il "Regolamento per l'attuazione delle norme sulla sicurezza e la salute sul luogo di lavoro".

Questo documento definisce i ruoli e gli strumenti di attuazione per dare concreta applicazione, nella nostra realtà, a quanto previsto dal Decreto Legislativo 9 aprile 2008 n° 81, Testo Unico in materia di sicurezza ed igiene del lavoro, relativo al miglioramento della sicurezza e della salute dei lavoratori sul luogo di lavoro, alle sue successive modifiche ed integrazioni e dal D.M. 5 giugno 1998 n° 363 che ne definisce l'applicazione specifica nella realtà universitaria.



UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore

Ai sensi dell'art.36
del D.lgs. 81/08

E STATO PREDISPOSTO
IL MANUALE

NORME E COMPORTAMENTI PER LA SICUREZZA

che in data:

viene consegnato

al sig:

MANUALE AD USO DEI DOCENTI, DEI RICERCATORI,
DEGLI STUDENTI, DEL PERSONALE TECNICO
AMMINISTRATIVO E DEI FRUITORI DEGLI AMBIENTI DI
LAVORO DELL'UNIVERSITÀ CATTOLICA

.....

Firma per ricevuta

Norme comportamentali per la PREVENZIONE

La Sicurezza può dipendere in gran parte dal nostro comportamento. Spesso basta un poco di attenzione e l'osservanza di alcune semplici regole per aumentare la sicurezza di tutti.

Ecco di seguito le principali norme di comportamento che Vi invitiamo a leggere con attenzione

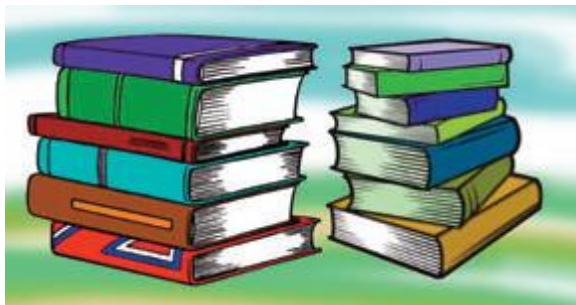
1 Mantenere un comportamento conforme a quanto indicato dall'apposita segnaletica di sicurezza. (ed alle indicazioni del personale preposto).

2 Nei locali dell'Università vige il divieto di fumo.

È vietato fumare in particolare:

- Nelle aule
- Negli uffici
- Nei luoghi aperti al pubblico
- In biblioteca
- Nei depositi e negli archivi
- Nei laboratori di didattica e ricerca
- Nei locali tecnologici
- Sulle scale e nei servizi igienici.

Le Guardie Particolari Giurate sono i soggetti preposti a vigilare sull'osservanza del divieto, accertare e contestare le infrazioni dei trasgressori.



- 3** Avisare sempre le strutture tecniche preposte in caso di guasto o malfunzionamento delle apparecchiature.
- 4** Utilizzare soltanto le apparecchiature/attrezzature e strumentazioni in dotazione all'Università.
- 5** Non sovraccaricare le prese di corrente con prese multiple e adattatori.
- 6** Prima di utilizzare qualsiasi strumento o apparecchiatura, leggere attentamente le norme d'uso e le indicazioni di sicurezza. Verificare che la spina, la presa e il cavo siano integri.
- 7** Non utilizzare attrezzature o sostanze pericolose senza autorizzazione del personale preposto.
- 8** Non rimuovere, modificare o manomettere in alcun modo i dispositivi di sicurezza e/o le protezioni installate su impianti/macchine/attrezzature, né compiere di propria iniziativa manovre ed operazioni che non siano di propria competenza.
- 9** Segnalare immediatamente al personale preposto, anche attraverso i numeri di telefono dedicati, eventuali deficienze o anomalie di impianti/macchine/attrezzature o l'esistenza di condizioni di pericolo.

Norme comportamentali in caso di EMERGENZA

DA FARE SEMPRE

In caso di un evento a rischio elenchiamo alcune norme fondamentali da tenere ben presenti per consentire un intervento più rapido e preciso da parte del personale di soccorso:

1 Rendetevi conto dell'accaduto in modo da poter fornire informazioni il più possibile dettagliate al personale preposto

2 Componete tempestivamente il numero telefonico **4000** dedicato alla gestione delle emergenze oppure digitate da un qualsiasi apparecchio telefonico il numero **06.3015.4000**

3 Segnalate tempestivamente le seguenti informazioni:

- Natura dell'emergenza.
(guasti o anomalie alle apparecchiature, infortuni, incendi).
- Luogo dell'emergenza.
- Numero presunto delle persone coinvolte.
- Eventuale presenza di feriti.
- Particolari situazioni che necessitano di interventi speciali a livello medico e/o tecnico.
- Il vostro nome e numero di telefono.

In caso di urgenza di tipo sanitario (malessere improvviso, svenimento, infortunio grave avvenuto in Sede) chiamate la squadra di pronto intervento medico componendo il numero telefonico **5555** oppure digitando da un qualsiasi apparecchio telefonico il numero **06.3015.5555**.



4 In caso di **pericolo grave e immediato o di evacuazione** acustica e luminosa:

- Verificate nel vostro luogo di lavoro la presenza di altro personale (colleghi, docenti, studenti, visitatori).
- Allontanatevi immediatamente dai locali seguendo la segnaletica di sicurezza e le eventuali indicazioni del personale di servizio o dei soccorsi.
- Raggiungete al più presto luoghi sicuri.
- Prestate aiuto alle persone in difficoltà, disabili, donne in stato di gravidanza.
- Raggiunto il punto sicuro, controllate che tutti siano fuori pericolo, e in caso di dubbio, avvisate il personale preposto

5 In caso di **TERREMOTO** riparatevi sotto un tavolo/scrivania, in alternativa avvicinatevi presso zone più resistenti e sicure: muri portanti, sotto le travi o vicino ai pilastri. Rimanete sempre lontani da finestre, vetri, pareti divisorie, mobili alti, mensole, ecc. Terminate le scosse, verificate se le condizioni ambientali permettono il proseguimento delle attività; in caso contrario dirigetevi con calma verso l'uscita più vicina evitando di utilizzare ascensori o scale se pericolanti.

6 In caso di **INFORTUNIO**, l'infortunato, per le piccole medicazioni, potrà usufruire delle cassette di pronto soccorso presenti nei diversi settori lavorativi. Nel caso in cui necessiti di cure, egli potrà recarsi al Pronto Soccorso presente all'interno della Fondazione Policlinico Universitario "A. Gemelli" IRCCS dove dovrà rispettare la procedura in vigore per la segnalazione degli infortuni.

Norme comportamentali in caso di EMERGENZA

DA EVITARE

In caso di emergenza è importante **non generare situazioni** che possano aumentare il livello di rischio.

Vi elenchiamo i più importanti comportamenti da evitare:

- 1** Abbandonare l'edificio senza segnalare l'emergenza in atto.
- 2** Affrontare situazioni rischiose per la propria incolumità.
- 3** Utilizzare mezzi e attrezzature antincendio senza essere ragionevolmente sicuri di riuscirci mettendo a rischio la propria incolumità e quella dei presenti.
- 4** Effettuare manovre su impianti elettrici o impianti tecnologici senza le dovute precauzioni e la necessaria formazione.
- 5** Usare ascensori e montacarichi.
- 6** Correre lungo i corridoi o sulle scale.



- 7** Sostare lungo le vie di esodo creando intralcio al transito.
- 8** Attardarsi all'apparecchio telefonico.
- 9** Ostacolare l'intervento del personale preposto.
- 10** Rientrare per qualsiasi motivo nei locali appena evacuati.
- 11** Abbandonare il punto di raccolta senza darne comunicazione al responsabile della squadra di emergenza.

La funzione della **segnaletica di sicurezza** è particolarmente importante per:

- Evitare comportamenti pericolosi
- Avvertire dei pericoli esistenti
- Prescrivere comportamenti sicuri
- Fornire indicazioni relative alle uscite di sicurezza ed alle vie di fuga

Tutti coloro che frequentano l'Ateneo **hanno l'obbligo di osservare le prescrizioni della segnaletica, rispettarla e farla rispettare e non devono modificare o rimuovere di propria iniziativa la cartellonistica.**

I segnali in base al colore e alla forma, hanno una precisa funzione.



In Università sono presenti questi cartelli.

Presidi antincendio



estintore



idrante



Pulsante antincendio



Valvola di intercettazione



Attacco vigile del fuoco



Impianto di spegnimento

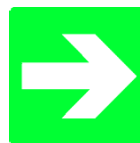
Cartelli di salvataggio



Uscita di emergenza



Punto di raccolta



Direzione via di esodo

Cartelli di avvertimento



Rischio Laser



Rischio Biologico



Rischio Radiazioni Ionizzanti



Rifiuti Pericolosi

Cartelli di divieto



Non usare l'ascensore



Vietato fumare



Accesso Vietato

RISCHIO

PRINCIPALI FATTORI DI RISCHIO IN UNIVERSITÀ E MISURE DI RIDUZIONE

- Rischio elettrico e rischio incendio
- Rischio da utilizzo di videotermini
- Rischio da movimentazione manuale dei carichi
- Rischi per le lavoratrici gestanti
- Altri Rischi

Rischio elettrico e rischio incendio

Attenersi sempre alle norme comportamentali di prevenzione.
Non modificare gli impianti e le apparecchiature.

Rischio da utilizzo di videotermini

Non esistono rischi specifici legati all'uso di videotermini.
Tuttavia una postazione di lavoro collocata in modo scorretto, può determinare disturbi muscolo-scheletrici e problemi oftalmologici, inoltre gli operatori al videoterminale possono essere sottoposti a stress proprio in conseguenza dell'attività che essi svolgono.



Rischio da movimentazione manuale dei carichi

Una errata movimentazione dei carichi, anche di piccola entità, può essere la causa di affezioni acute e croniche dell'apparato locomotore ed in particolare del rachide lombare.

- Evitare sforzi eccessivi anche tenendo conto delle differenze di età e di genere.
- Non compiere movimenti bruschi, o torsioni del tronco.
- Utilizzare la forza delle gambe e non quella della schiena.
- Per trasportare carichi ritenuti pesanti, voluminosi o difficilmente afferrabili utilizzare apposite attrezzature o farsi aiutare da un altro collega.
- Verificare preventivamente che il carico sia stabile ed accertarsi delle caratteristiche dell'ambiente di lavoro (presenza di dislivelli, scale, percorsi accidentati, ecc.).



Rischio per le lavoratrici gestanti e puerpere

- Al fine di attivare le necessarie misure di tutela è necessario che la lavoratrice comunichi tempestivamente il proprio stato alla Direzione risorse umane.
- Alcune lavorazioni (ad es. utilizzo di sostanze pericolose, agenti biologici, ecc.) sono per legge escluse a priori per le lavoratrici gestanti e puerpere.
- Può essere necessario adeguare temporaneamente gli orari e le altre condizioni di lavoro, compresi i tempi e la frequenza delle pause nonché modificare la tipologia e la durata delle attività.
- Assicurare che gli orari di lavoro, il volume ed il ritmo dell'attività non siano eccessivi.
- Assicurare che vi sia la possibilità di sedersi.

Altri Rischi

- Attenersi sempre alle disposizioni impartite e alla segnaletica di sicurezza (ad esempio divieto di accesso in aree dove si svolgono lavori di adeguamento e/o manutenzione).
- Per le attività di laboratorio e di ricerca è necessario attenersi alle specifiche istruzioni ed alle procedure stabilite dal responsabile dell'attività di ricerca e laboratorio.

Sostituzione del toner

- Attenersi alle istruzioni fornite dal produttore.
- Effettuare la sostituzione del toner solo se si conosce la procedura.
- Evitare la dispersione di polveri nell'ambiente durante le operazioni di sostituzione delle cartucce contenenti il toner.
- Far aspirare l'eventuale polvere fuoriuscita con apposite apparecchiature dal personale addetto alle pulizie.
- In caso di contatto con il toner, lavare accuratamente la zona interessata con abbondante acqua consultando il medico se il prodotto chimico andasse a contatto con gli occhi o producesse irritazione alla cute.
- Tenere immagazzinata soltanto la quantità di cartucce strettamente necessaria.
- Gli ambienti con fotocopiatrici e stampanti, dovranno essere opportunamente ventilati per ottenere adeguati ricambi d'aria.

Riferimenti, Numeri e Informazioni utili in caso di EMERGENZA

Numeri telefonici in caso di EMERGENZA e
Riferimenti utili di Servizi Interni

NUMERI DI **EMERGENZA** INTERNI ALL'ATENEO:

RIFERIMENTI	TEL. INTERNO	TEL. ESTERNO
EMERGENZA GENERICA	4000	06.3015.4000
PRONTA ASSISTENZA MEDICA IN CASO DI URGENZA SANITARIA/ RIANIMAZIONE	5555	06.3015.5555
GUARDIA PARTICOLARE GIURATA	3373	06.3015.3373

NUMERI DI **SERVIZIO** INTERNI ALL'ATENEO:

RIFERIMENTI	TEL. INTERNO	TEL. ESTERNO
SERVIZIO PREVENZIONE E PROTEZIONE	5809	06.3015.5809
SERVIZIO SORVEGLIANZA SANITARIA	8770-8771	06.3015.8770 06.3015.8771
DIREZIONE DI SEDE	4472	06.3015.4472



NUMERO UNICO **DI EMERGENZA** ESTERNO ALL'ATENEO

In caso di effettiva emergenza, se la situazione non può essere gestita con i mezzi a disposizione, il numero unico di emergenza che smista la chiamata all'Ente competente è il:

112

- Emergenza sanitaria
- Vigili del Fuoco
- Polizia di Stato
- Carabinieri

(*) da telefono interno comporre lo 0

Servizio prevenzione e protezione

L.go F. Vito, 1 – 00168 Roma

06.3015.5809

Email: ser.sicurezza-rm@unicatt.it

www.unicatt.it

Aggiornato a Giugno 2019