

Facoltà di  
**Psicologia**

# Primi giorni da matricola

Le informazioni indispensabili



**UNIVERSITÀ  
CATTOLICA**  
del Sacro Cuore

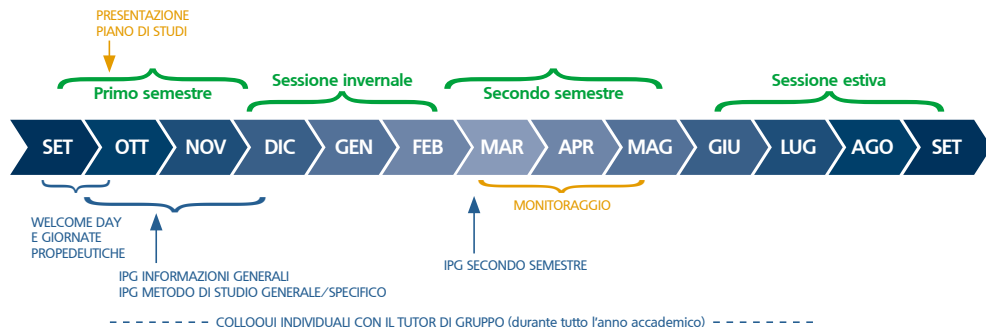
È un giovane laureato nel tuo stesso percorso di studi con il compito di accoglierti e accompagnarti nella tua esperienza in Università. Il tutor è a disposizione per offrirti una consulenza individuale (su appuntamento online o in presenza come specificato qui <https://tutorato.unicatt.it/sot-tutorato-a-milano-luoghi-e-orari-di-ricevimento>), in particolare può aiutarti a comporre l'orario delle lezioni, a consultare i programmi dei corsi, a capire quali sono i servizi presenti in Università e come usufruirne, a navigare il sito e a utilizzare iCatt e Blackboard e a darti consigli sulla programmazione dello studio.

Attraverso l'email iCatt il tutor ti invierà la presentazione del servizio e ti contatterà nel corso dell'anno accademico per invitarti a partecipare agli incontri di piccolo gruppo, IPG, ossia dei momenti informativi, utili a fornirti indicazioni di base e consigli relativi al metodo di studio -sia generali sia specifici- per affrontare al meglio le materie più complesse, e occasioni di socializzazione indispensabili per portare avanti con profitto la tua esperienza universitaria.

Il tutor ha anche il compito di accompagnarti con percorsi individuali nel caso in cui fossi in difficoltà con la carriera universitaria o se dovessi faticare ad inserirti nel contesto accademico: le attività di monitoraggio servono proprio a questo.

## Anno accademico

ATTIVAZIONE CASELLA EMAIL iCatt  
a partire dall'immatricolazione



### iCatt: APP, pagina personale e email

Con l'APP iCatt potrai visualizzare la possibilità di accesso alla Sede, consultare l'elenco dei tuoi Corsi, gli orari e le aule, ricevere aggiornamenti in tempo reale su lezioni sospese, straordinarie e cambi, visualizzare gli appelli disponibili e iscriverti agli esami. La pagina e l'email iCatt sono i canali a tua disposizione per la comunicazione diretta con l'Ateneo. La pagina personale iCatt ti servirà per trovare la data della verifica della preparazione iniziale-VPI e per presentare il piano di studi inoltre, da lì, potrai accedere alle pagine dei corsi e a Blackboard, iscriverti agli esami, consultare il tuo libretto e verbalizzare i voti, contattare la segreteria e ricevere comunicazioni importanti dalla Facoltà. Sull'email @icatt riceverai tutte le comunicazioni importanti da parte dell'Università.

### Blackboard/Collaborate Ultra

Blackboard è la piattaforma online a tua disposizione per la didattica digitale e per visualizzare e scaricare contenuti relativi ai corsi: è uno strumento fondamentale di interazione tra studenti e docenti.

### Anno accademico

È il periodo che va dal tuo primo giorno di lezione, all'autunno dell'anno successivo. L'Università solitamente organizza la cerimonia di inaugurazione dell'anno accademico alla quale tutti sono invitati a partecipare.

### Corsi annuali e semestrali

I corsi, in Università, si distinguono anche per la durata: le lezioni dei corsi annuali si collocano da settembre/ottobre ad aprile/maggio, mentre i corsi semestrali alcuni da settembre a dicembre, altri da febbraio a maggio.

### Sessione d'esame

È il periodo durante il quale puoi sostenere gli esami. Ogni anno accademico prevede almeno tre sessioni d'esame.

### VPI E OFA

Per iscriverti alla facoltà di Psicologia hai dovuto superare un test online. Questo test coincide con la VPI ovvero la **Verifica della Preparazione Iniziale**, un obbligo ministeriale che serve per accertare le tue **conoscenze di base**. Se, pur avendo superato il test online, non hai risposto correttamente al 50%+1 delle domande dell'area tematica della Conoscenza della lingua italiana e comprensione del testo, ti verrà assegnato un **Obbligo Formativo Aggiuntivo (OFA)**. L'OFA di Scienze e Tecniche psicologiche consiste in un corso, erogato in modalità mista in aula/online della durata di 12 ore, che dovrai frequentare almeno per il 70% per essere ammesso al test finale. Il buon esito di questo test comporterà l'assolvimento dell'OFA, invece, in caso di mancato superamento della verifica finale, verrai contattato dal tutor di gruppo che ti offrirà i giusti consigli e ti supporterà in un percorso di recupero specifico.

#### Per saperne di più

<https://studenticattolica.unicatt.it/studenti-verifica-della-preparazione-iniziale-vpi>

#### CFU

Ogni esame ti permette di conseguire un voto, ma anche crediti formativi universitari - CFU; questi misurano, convenzionalmente, l'impegno che ti viene richiesto per sostenere un esame. Ogni CFU vale 25 ore di studio e, indipendentemente dal voto, ti verranno assegnati tutti i CFU relativi all'insegnamento.

#### Ora di lezione e Orario delle lezioni

Le lezioni universitarie durano 45 minuti e il quarto d'ora accademico è il tempo messo a disposizione degli studenti e dei docenti, per cambiare aula o per una piccola pausa. Costruisci l'orario delle lezioni utilizzando il seguente link: <https://milano.unicatt.it/polo-studenti-e-didattica-programmi-dei-corsi-orari-delle-lezioni>

#### Appello d'esame

È la data, all'interno della sessione, in cui puoi sostenere l'esame. Gli appelli vengono stabiliti dai docenti. Alcuni professori ti permetteranno di sostenere esami parziali o pre-appelli ossia di anticipare una parte del programma d'esame prima delle date ufficiali. Ti potrai iscrivere tramite iCatt fino a 4 giorni prima della data di appello (potrai cancellare l'iscrizione con un anticipo di almeno 2 giorni).

#### Verbalizzazione

È la conferma di accettazione del voto di un esame. Per verbalizzare gli esami devi avere a disposizione il badge CartaAteneo+ in caso di prove orali oppure, per gli scritti, devi accedere alla tua pagina iCatt.

#### Piano di studi

È l'insieme degli insegnamenti che dovrai seguire nel corso dell'anno accademico, da presentare ogni anno, entro ottobre/novembre, attraverso la tua pagina personale iCatt.

### BADGE CARTA ATENE0+



È il documento personale di riconoscimento ed è indispensabile per frequentare le strutture dell'Università, sostenere gli esami, rilevare le presenze in aula e accedere a tutti i servizi di Ateneo (biblioteca, mensa, prestito libri, gli sportelli presenti nelle sedi e molti altri ancora). Inoltre, grazie alla collaborazione con Banca Popolare di Sondrio, potrai attivare gratuitamente Carta Ateneo+ come carta di pagamento ricaricabile con IBAN e carta bancaria.

<https://studenticattolica.unicatt.it/studenti-benvenute-matricole-carta-ateneo>

## INSEGNAMENTI LINGUISTICI

La nostra università attribuisce una grande importanza allo studio delle lingue. In occasione delle **presentazioni dei corsi di lingua** ti forniremo tutte le informazioni utili riguardo all'insegnamento previsto nel tuo piano degli studi: la validità della tua certificazione, l'accertamento del tuo livello di conoscenza linguistica e molto altro.

Di seguito il calendario degli incontri virtuali:

▸ **Lingua INGLESE**

Mercoledì 15, 22, 29 settembre e 6 ottobre ore 14:30

▸ **Lingua FRANCESE**

Giovedì 23 settembre ore 14:30 e giovedì 30 settembre ore 15:30

▸ **Lingua SPAGNOLA**

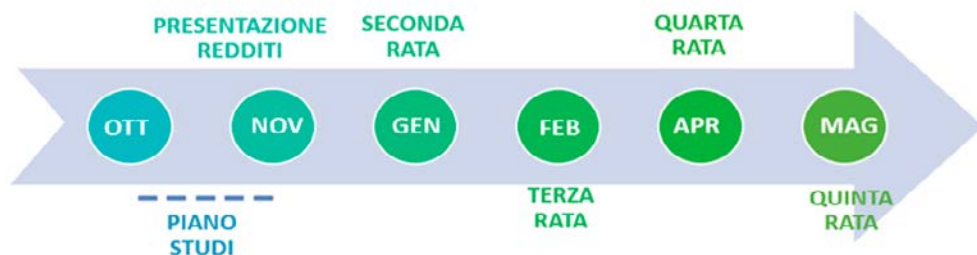
Giovedì 23 settembre ore 10:30 e martedì 28 settembre ore 14:30

▸ **Lingua TEDESCA**

Giovedì 23 settembre ore 14:30 e martedì 28 settembre ore 10:30

Le presentazioni dei corsi si terranno ONLINE con accesso libero dalla homepage del sito, sezione SeLdA <https://selda.unicatt.it/milano>

## SCADENZE IMPORTANTI



### POLO STUDENTI

È un punto unico di segreteria dove puoi rivolgerti per informazioni tecniche o burocratiche. Il Polo Studenti è diviso in quattro aree con competenze differenti:

► **PRIMO CONTATTO (Area arancio)**

Per informazioni generali (modulistica, utilizzo della pagina iCatt, servizi EDUCatt)

► **CARRIERA STUDENTI (Area gialla)**

Per tutte le questioni relative al piano studi, agli insegnamenti extra curricolari, alle procedure di passaggio o trasferimento

► **ESAMI, PROVA FINALE (Area verde)**

Per ciò che riguarda gli appelli di esame e le informazioni relative agli appelli di laurea

► **CONTRIBUTI STUDENTI (Area blu)**

Per tutti i dettagli relativi alla determinazione dei contributi universitari

Al Polo Studenti puoi rivolgerti prendendo appuntamento, ma puoi anche contattare le aree attraverso la richiesta informazioni della home-page della tua pagina iCatt.

### IN PIÙ DURANTE IL TUO PERCORSO TI SARANNO UTILI...

#### **SERVIZIO LINGUISTICO D'ATENEIO - SELDA**

Il SeLdA si occupa dei placement test e dei corsi di lingua, ma ti offre anche spazi e strumenti per esercitarti in autonomia (il CAP), organizza sessioni d'esame per il conseguimento dell'IELTS e di altre certificazioni.

<http://selda.unicatt.it/milano>

#### **SERVIZI PER L'INTEGRAZIONE DEGLI STUDENTI CON DISABILITÀ E CON DSA**

I Servizi per l'integrazione degli studenti con disabilità e con DSA, attraverso il supporto tecnico-amministrativo e quello didattico del personale pedagogico specializzato, si propongono di accompagnare gli studenti nell'esperienza universitaria. È possibile rivolgersi ai Servizi anche in caso di disabilità temporanea (esempio: frattura del braccio)

<https://studenticattolica.unicatt.it/studenti-servizi-per-l-integrazione-degli-studenti-con-disabilita-e-con-dsa>

#### **BIBLIOTECHE**

La Biblioteca del campus di Milano offre servizi di prestito e consultazione, di assistenza alla ricerca bibliografica (reference) e di document delivery, oltre a nove sale di studio e una mediateca. Possiede grandi collezioni di opere a stampa (oltre 1.820.000 volumi), di periodici (oltre 18.000 riviste) e di opere multimediali (oltre 11.000 dvd) e condivide con le biblioteche degli altri campus UC le risorse elettroniche in abbonamento (551.600 e-books, 71.000 e-journals e 885 banche dati).

<https://biblioteche.unicatt.it/milano>

#### **STAGE & PLACEMENT**

L'Ufficio Stage & Placement organizza iniziative e incontri di orientamento professionale e mette a tua disposizione un portale (ST&P) dedicato alle opportunità di stage e di lavoro.

<https://sep.unicatt.it/sep-home>

#### **LIBRERIA**

Vita&Pensiero è la libreria dotata di e-commerce, dove gli studenti possono usufruire di uno sconto del 5% sui libri, sfruttare il bonus cultura 18app e acquistare i prodotti del merchandising di ateneo

<https://librerie.unicatt.it/>

### EDUCATT

EDUCatt è l'Ente per il diritto allo studio ed eroga un ventaglio di servizi pensati per rendere più agevole la vita degli studenti in campus: Borse di studio e Agevolazioni, Ristorazione, Soluzioni abitative, Libri e strumenti per lo studio, Salute, Sport InCampus e tante altre opportunità.

<https://educatt.unicatt.it/>

### UCSC INTERNATIONAL

Se hai il desiderio e la curiosità di vivere un'esperienza all'estero dovrai rivolgerti all'UCSC INTERNATIONAL, l'ufficio che si occupa di exchange network, double degrees, summer programs, volontariato internazionale, corsi intensivi di lingua e molto altro.

Durante l'international day, vengono presentate tutte le opportunità.

<https://goabroad.unicatt.it>

### NON TUTTI SANNO CHE L'UNIVERSITÀ OFFRE...

#### CONVENZIONI

Sono attive numerose convenzioni per usufruire, a prezzi vantaggiosi, di servizi che riguardano la mobilità (abbonamenti ai mezzi pubblici o ai mezzi di trasporto in sharing, etc), la tecnologia (pacchetto Office, Skype for Business, etc), la cultura (giornali, teatri, etc) e molto altro

<https://milano.unicatt.it/attivita-culturali-convenzioni-e-promozioni>

#### OPPORTUNITÀ LAVORATIVE A TEMPO PARZIALE

EDUCatt, con la Funzione Risorse Umane dell'Università, gestisce la collaborazione StudentWork@EDUCatt, ossia la possibilità di sottoscrivere un contratto di lavoro a tempo parziale con gli uffici: a questa opportunità potrai accedere dal secondo anno. Oppure potrai partecipare al bando per un'altra esperienza lavorativa che viene comunemente chiamata 200 ore, da svolgere nell'arco di un anno accademico.

<https://educatt.unicatt.it/educatt-servizi-studio-e-lavoro>

<https://studenticattolica.unicatt.it/studenti-vivere-il-campus-lavoro-a-tempo-parziale-degli-studenti>





UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

[studenticattolica.unicatt.it](http://studenticattolica.unicatt.it)