UNIVERSITÀ CATTOLICA del Sacro Cuore

PROGRAMMI INTERNAZIONALI

Studio, stage e volontariato all'estero











FACOLTÀ DI SCIENZE POLITICHE E SOCIALI

INDICE

Cattolica International - il tuo punto di partenza verso il mondo





1 Semestre e Double Degrees
Exchange (Erasmus+ Overseas)
Study Abroad
ISEP Exchange
Free Mover
Double Degrees

7 Corsi di lingua e certificazioni
Corsi di lingua all'estero – Keiron Education
Corsi di lingua cinese
Corsi di preparazione IELTS
Get Ready Seminars

13 Summer programmes

15 Stage all'estero e volontariato internazionale
Stage Personalizzato
Blended Internship
Dublino: Corso di lingua + Stage
Tirocini Maeci-Crui
Career Service Job Teaser e Portale STeP
Volontariato internazionale

23 Tesi all'estero

25 Short programmes
Faculty-led Programmes
Simulazioni diplomatiche Internazionali

29 Programmi virtuali
Virtual Internship
COIL

35 Destinazioni disponibili

CATTOLICA INTERNATIONAL

il tuo punto di partenza verso il mondo.



Cattolica International accompagna gli studenti che vogliono dare una **dimensione internazionale** al proprio **percorso universitario:** dalla **scelta** dell'esperienza più adatta, alla preparazione della **partenza,** fino al **rientro** in Cattolica.

Un punto di riferimento per **studiare, fare uno stage o vivere un'esperienza all'estero,** ma anche per entrare in contatto con **studenti internazionali** e continuare a **coltivare nuove relazioni e competenze** una volta tornati.

CON CATTOLICA INTERNATIONAL PUOI

PREPARARTI
Partecipa alle **info sessions** e **trova il programma** di studio, stage o volontariato **più adatto** al tuo percorso.

PARTIRE
Ricevi supporto e parti con tranquillità. Ti accompagniamo nella gestione di ogni aspetto della tua partenza, **prima e durante** l'esperienza all'estero.

SCOPRIRE
Entra in **contatto con nuove culture,** amplia la tua **rete internazionale** e **sviluppa competenze** linguistiche, personali e interculturali.

TORNARE
L'esperienza internazionale non finisce quando torni in Cattolica. **Condividi quello che hai vissuto,** incontra nuovi studenti internazionali e **continua a far parte della community.**

WORLDBOUNDERS

Parti come studente. Torna da Worldbounder.

Worldbounders è la community degli studenti che hanno vissuto un'esperienza internazionale e vogliono continuare a sentirsi parte di un mondo senza confini.

Essere Worldbounder significa condividere esperienze, creare connessioni e aiutare altri studenti ad aprirsi al mondo.

IL VIAGGIO CONTINUA ANCHE AL RIENTRO

CONDIVIDI
Racconta la tua esperienza durante **incontri ed eventi dedicati** agli studenti interessati a partire.

CONNETTITI
Partecipa a **Welcome Day, eventi e momenti di incontro** con studenti italiani e internazionali.

DIVENTA BUDDY
Affianca uno o più **studenti internazionali** che arrivano in Cattolica e **aiutali** a conoscere l'Ateneo, la città e la cultura italiana.

VALORIZZA LA TUA ESPERIENZA
Con il **Cattolica International Badge** puoi dare **visibilità alle competenze** interculturali, linguistiche e personali **sviluppate** attraverso le tue esperienze internazionali.

CATTOLICA INTERNATIONAL
Public Speaking
International Team Working
Multicultural Skills

READY TO GO INTERNATIONAL?

Scopri tutte le **opportunità** di Cattolica International

Non ti resta che partire.
E quando torni,
IL VIAGGIO CONTINUA.

SEMESTRE E DOUBLE DEGREES

Exchange (Erasmus+ Overseas)

Study Abroad

ISEP Exchange

Free Mover

Double Degrees









SEMESTRE ALL'ESTERO
Exchange (Erasmus+ Overseas)

Il programma Exchange (Erasmus+ Overseas) permette agli studenti di Università Cattolica di candidarsi per trascorrere un semestre o anno accademico in una delle mete europee del network Erasmus+ o in una delle mete extraeuropee Overseas.

Per chi?
Possono partecipare tutti gli studenti iscritti in Università Cattolica al momento dell'iscrizione e della partenza*. Il numero di posti per ogni destinazione è limitato e l'assegnazione segue la graduatoria di merito di ogni Facoltà.

Quando ci si iscrive?
Il bando apre due volte all'anno: in ottobre/novembre per partenze nel 1° semestre dell'anno accademico successivo e a marzo/aprile per partenze nel 2° semestre dell'anno accademico successivo.

Dove posso andare?
Scopri tutte le destinazioni sul sito o in fondo a questa brochure.

Riconoscimento esami
Gli esami sostenuti all'estero possono essere riconosciuti nel tuo piano di studi.

Costi e borse di studio
Sono disponibili borse di studio per tutti i partenti.

Gli studenti Exchange sono esentati dai costi accademici presso gli atenei di destinazione. Sono a carico dello studente tutte le spese legate all'esperienza all'estero.

Requisiti linguistici
Ogni destinazione ha il proprio requisito linguistico, è importante soddisfarlo già in fase di iscrizione al programma.

* Fatto salvo restrizioni segnalate direttamente sul regolamento del programma

SEMESTRE ALL'ESTERO
Study Abroad

Il programma Study Abroad permette agli studenti di Università Cattolica di trascorrere un semestre o anno accademico presso Università tra le più prestigiose al mondo.

Per chi?
Possono partecipare tutti gli studenti iscritti in Università Cattolica al momento dell'iscrizione e della partenza*. Il numero di posti per la maggior parte delle destinazioni è illimitato.

Quando ci si iscrive?
Il programma apre due volte all'anno: in ottobre/novembre per partenze nel 1°semestre dell'anno accademico successivo e a marzo/aprile per partenze nel 2° semestre dell'anno accademico successivo.

Dove posso andare?
Scopri tutte le destinazioni sul sito o in fondo a questa brochure.

Riconoscimento esami
Gli esami sostenuti all'estero possono essere riconosciuti nel tuo piano di studi.

Costi e borse di studio
Sono disponibili borse di studio per tutti i partenti, salvo esaurimento fondi.

Lo studente Study Abroad sostiene un costo accademico per il programma all'estero, variabile da destinazione a destinazione, in aggiunta ai costi legati alla tua esperienza all'estero.

Requisiti linguistici
Ogni destinazione ha il proprio requisito linguistico, è importante soddisfarlo già in fase di iscrizione al programma.

* Fatto salvo restrizioni segnalate direttamente sul regolamento del programma

SEMESTRE ALL'ESTERO
ISEP Exchange

Università Cattolica fa parte del network di scambio ISEP, che con più di 150 mete "ISEP exchange" offre agli studenti possibilità di studio in tutto il mondo.

Per chi?
Possono partecipare tutti gli studenti iscritti in Università Cattolica al momento dell'iscrizione e della partenza*. Esiste un numero definito di studenti che possono essere selezionati per ogni semestre.

Quando ci si iscrive?
Il programma apre due volte all'anno: in ottobre/novembre per partenze nel 1°semestre dell'anno accademico successivo e a marzo/aprile per partenze nel 2° semestre dell'anno accademico successivo.

Dove posso andare?
Scopri tutte le destinazioni sul sito o in fondo a questa brochure.

Riconoscimento esami
Gli esami sostenuti all'estero possono essere riconosciuti nel tuo piano di studi.

Costi e borse di studio
Sono disponibili borse di studio per tutti i partenti.

Gli studenti che partecipano al programma ISEP Exchange versano una quota di 6500€ (quota da verificare sulla pagina online del programma) che comprende il costo accademico del semestre all'estero, vitto e alloggio on campus. Rimangono alcune voci di spesa a carico dello studente, ti invitiamo a leggere il dettaglio sulla pagina online del programma.

Requisiti linguistici
Ogni destinazione ha il proprio requisito linguistico, è importante soddisfarlo già in fase di iscrizione al programma.

* Fatto salvo restrizioni segnalate direttamente sul regolamento del programma

SEMESTRE ALL'ESTERO
Free Mover

Il programma permette di trascorrere un semestre presso un'Università estera partner Erasmus+ o Overseas della propria Facoltà, scegliendo i corsi di interesse e richiedendo il riconoscimento in Cattolica degli esami equipollenti.

Quando ci si iscrive?
Il programma apre due volte in ogni anno accademico, sempre a seguito della pubblicazione delle graduatorie del programma Exchange (Erasmus+ Overseas).

Dove posso andare?
Le mete potenzialmente accessibili sono quelle del programma Exchange (Erasmus+ Overseas), ma non tutte le mete accettano i free mover. Segui le indicazioni sul regolamento per individuare la tua destinazione.

Costi
I costi accademici e delle spese legate alla permanenza all'estero sono a carico dello studente.

Requisiti linguistici
Per questo programma non esistono prerequisiti specifici, ma lo studente, in contatto diretto con l'Università partner deve soddisfare quanto previsto dall'ateneo estero.

DOUBLE DEGREES

Percorsi che permettono di svolgere parte degli studi in Cattolica e parte presso un'Università estera, ottenendo un titolo riconosciuto sia in Italia sia nel Paese partner. Un'esperienza internazionale che garantisce elevate competenze linguistiche e offre importanti opportunità nel mercato del lavoro.

Martin Luther University of Halle
Germania

* Fatto salvo restrizioni segnalate direttamente sul regolamento del programma

CORSI DI LINGUA E CERTIFICAZIONI

Corsi di lingua all'estero – Keiron Education

Corsi di lingua cinese

Corsi di preparazione IELTS

Get Ready Seminars



CORSI DI LINGUA ALL'ESTERO

Corsi personalizzati - Keiron Education

in presenza/online

Cattolica International in collaborazione con Keiron Education, agenzia specializzata nell'orientamento e organizzazione dei corsi di lingua, ti permette di individuare il corso di lingua all'estero ideale per te.

*Corsi di **Inglese, Francese, Tedesco, Spagnolo***

Per chi?
Rivolto a tutti gli studenti e i neolaureati, fino a 12 mesi dalla laurea, di tutte le Facoltà.

Quando ci si iscrive?
Le iscrizioni sono sempre aperte, puoi iscriverti fino a un mese prima della partenza.

Consulta il sito e contatta Keiron Education, info@keiron-education.com, per fissare un appuntamento individuale e selezionare il corso di lingua ideale per te.

Quando si parte?
Scegli tu la data di inizio e la durata del corso (da 2 settimane a 6 mesi).

Punti di forza
- **Tutti i livelli,** da principiante ad avanzato
- **Corsi** standard o intensivi, individuali o di gruppo, online o in presenza
- **Preparazione** alle certificazioni internazionali
- Corsi **per la tua Facoltà**
- Possibilità di prenotare anche **diverse tipologie di alloggio**

CORSI DI LINGUA CINESE

in presenza

Il programma permette di partecipare a corsi di lingua cinese rivolti a studenti internazionali presso un'università partner in Cina.

Per chi?
Rivolto a tutti gli studenti e i neolaureati, entro i 12 mesi dalla laurea, di tutte le Facoltà.

Quando ci si iscrive?
Il programma è offerto in tre periodi ogni anno. È necessario completare l'iscrizione con circa 3 mesi di anticipo rispetto alla data di inizio corso.

Quando si parte?
I corsi hanno durata variabile, da 1 a 4 mesi, a scelta dello studente, con partenze nei mesi di marzo, aprile, luglio, agosto, settembre e novembre.

Punti di forza
- **Tutti i livelli,** da principiante ad avanzato
- **Alloggio** on campus
- **Corsi** standard o intensivi, classi piccole, metodo di insegnamento interattivo

CORSI DI PREPARAZIONE ALLA CERTIFICAZIONE IELTS

in presenza/online

Cattolica International offre corsi di lingua inglese di preparazione alla certificazione internazionale IELTS. Il conseguimento di tale certificazione dà la possibilità di potersi candidare ai programmi internazionali.

Per chi?
Rivolti a tutti gli studenti e i neolaureati, fino a 12 mesi dalla laurea, di tutte le Facoltà.

Quando ci si iscrive?
Le scadenze per iscriversi variano a seconda dei corsi (semestrali o intensivi): settembre-novembre; febbraio - aprile.

Quando si svolgono i corsi?
I corsi si svolgono in due modalità e vengono proposti sia nel 1° che nel 2° semestre:
- **semestrale:** due lezioni alla settimana per un totale di 40 ore accademiche. Inizio corsi a settembre e febbraio
- **intensiva:** due lezioni alla settimana per un mese, per un totale di 32 ore accademiche

Punti di forza
- **Flessibilità:** i corsi sono offerti sia online che in presenza
- **Corsi intensivi:** un vero booster per il tuo inglese
- **Interazione** costante con il docente e i compagni
- **Approfondimento linguistico** e **sviluppo di skills** specifiche necessarie ad **affrontare l'esame IELTS:** listening, reading, writing, speaking

GET READY SEMINARS

online

Cattolica International offre corsi online in lingua inglese per prepararti prima della partenza e affrontare con maggiore sicurezza lezioni, interventi in aula e presentazioni, fin dai primi giorni della tua esperienza accademica all'estero.

Per chi?
Per tutti gli studenti con un livello minimo di inglese B2 che stanno pianificando o anche solo valutando un'esperienza accademica all'estero.

Quando ci si iscrive?
Iscrizioni aperte fino a inizio maggio.

Quando si svolgono i corsi?
I corsi si svolgono online a maggio, tre giorni a settimana, in fascia oraria serale.

Punti di forza
- **Percorso breve e mirato:** focus sulle competenze linguistiche più utili per affrontare un'esperienza universitaria internazionale
- **Preparazione prima della partenza:** per arrivare all'estero più sicuri e adattarsi più rapidamente al nuovo contesto universitario
- **Online, live e interattivo:** lezioni in diretta, con attività ed esercitazioni per mettere subito in pratica quanto appreso

DUBLINO: Corso di lingua + stage
Oltre ai corsi di lingua descritti in questa sezione, è disponibile un programma specifico che **abbina un corso di lingua inglese a uno stage a Dublino.** Scopri tutti i dettagli nel paragrafo dedicato agli stage all'estero.

SUMMER PROGRAMMES







SUMMER PROGRAMMES

in presenza

Con i Summer Programmes è possibile trascorrere un periodo da 2 a 8 settimane all'estero durante l'estate. Presso una delle nostre Università partner potrai selezionare esami e richiederne il riconoscimento.

Per chi?

Rivolti a tutti gli studenti e i neolaureati, fino a 12 mesi dalla laurea, di tutte le Facoltà.

Quando ci si iscrive?

- **Apertura iscrizioni:** a partire da ottobre.
- **Chiusura iscrizioni:** la chiusura delle iscrizioni è diversa per ogni destinazione ma comunque prevista tra gennaio e febbraio.

Quando si parte?

La data di partenza e la durata del programma variano a seconda della destinazione, ma tutti i corsi si svolgono per un periodo tra le 2 e le 8 settimane durante i mesi estivi (la maggior parte tra luglio e agosto).

Punti di forza

- Sono disponibili **borse di studio** assegnate per merito accademico per tutte le destinazioni
- Possono essere il tuo primo step in **un'università prestigiosa:** Stanford, Harvard, UC Berkeley, London School of Economics e molte altre
- Sono molto **intensivi,** ti permettono quindi in poche settimane di sostenere esami semestrali e portarti avanti sul tuo piano studi
- Il costo **comprende:** assistenza in fase di iscrizione, corsi, assicurazione, e per alcuni programmi anche vitto e alloggio, certificato ufficiale con voti
- **TOEFL e IELTS** NON sono sempre obbligatori

Programma Specializzato presso la Boston University

in Interactive Marketing Communication, Public Relations and Events Management

Accessibile agli studenti di tutte le Facoltà, ma principalmente consigliato agli studenti delle seguenti Facoltà, per cui è previsto il riconoscimento CFU già stabiliti:

- Interfacoltà Lettere/Economia/Scienze politiche e sociali
- Scienze Linguistiche e Letterature straniere
- Scienze politiche e sociali - consigliato per curriculum in Scienze della Comunicazione o Comunicazione Pubblica
- Psicologia, consigliato per curriculum Organizzazione e Marketing

STAGE ALL'ESTERO E VOLONTARIATO INTERNAZIONALE

Stage personalizzato

Blended Internship

Dublino: corso di lingua + stage

Tirocini Maeci-Crui

Career Service Job Teaser e Portale STeP

Volontariato internazionale









STAGE PERSONALIZZATO

in presenza

Il programma di Stage Personalizzato, in partnership con provider internazionali, offre la possibilità di svolgere un'esperienza di stage internazionale di 8 o 12 settimane, in diverse città in tutto il mondo, con possibilità di riconoscimento crediti.

*Destinazioni in **Europa, Stati Uniti, Asia, America Latina e Australia.***

Per chi?

- Rivolto a studenti e neolaureati, entro i 12 mesi dalla laurea, di tutte le Facoltà
- Non è richiesta esperienza pregressa nel settore in cui si svolgerà lo stage
- Richiesto livello di inglese B2

Quando ci si iscrive?

Il programma è offerto in tre periodi ogni anno. È necessario completare l'iscrizione con circa 3 mesi di anticipo rispetto alla data di inizio stage.

- per partenze a marzo/aprile: iscrizioni a novembre e dicembre
- per partenze a giugno/luglio: iscrizioni a marzo
- per partenze a settembre/ottobre: iscrizioni a maggio

Quando si parte?

Lo stage può avere una durata di 8 o 12 settimane, a scelta dello studente.

Le partenze sono previste settembre/ottobre | marzo/aprile | giugno/luglio

Punti di forza

- Sono disponibili **borse di studio** erogate sulla base del merito accademico
- **Scegli** il tuo settore, la città e il periodo in cui vuoi svolgere lo stage
- Opportunità di lavorare in **piccole e medie imprese**
- È possibile chiedere il **riconoscimento** dei **crediti** come **stage curricolare**
- Opportunità di confrontarsi con un **reale processo di selezione** da parte di aziende internazionali e di svolgere uno **stage prima della laurea**
- Il costo del programma **comprende:** orientamento e supporto in fase di iscrizione; orientamento in fase di preparazione CV e colloquio; assistenza nella fase prima della partenza; assistenza nella procedura di attivazione stage e nella procedura di approvazione CFU; numero di emergenza attivo 24/7, assicurazione sanitaria e Safety App per la durata del programma; referente locale; alloggio

BLENDED INTERNSHIP

in presenza/online

International experience, with more flexibility.
Cattolica International, in partnership con il provider internazionale The Intern Group, offre la possibilità di svolgere un'esperienza professionale internazionale in modalità ibrida: un primo mese di stage in presenza all'estero, scegliendo tra diverse destinazioni e ambiti professionali, una seconda parte da remoto presso la stessa azienda.

Per chi?

- Rivolto a studenti e neolaureati, entro i 12 mesi dalla laurea, di tutte le Facoltà
- Non è richiesta esperienza pregressa nel settore in cui si svolgerà lo stage
- Richiesto livello di inglese B2

Quando ci si iscrive?

Le iscrizioni sono previste in autunno e in primavera.

Quando si parte?

Sono previste diverse partenze durante l'anno, in base alle destinazioni e alle opportunità disponibili.

Date, destinazioni e opportunità disponibili sul sito di Cattolica International.

Punti di forza

- **Flessibilità:** la possibilità di proseguire lo stage da remoto consente di continuare l'esperienza anche dopo il rientro in Italia, conciliandola più facilmente con altri impegni
- **Continuità professionale:** il percorso prosegue con la stessa azienda, garantendo continuità nelle attività e nelle relazioni professionali avviate durante il periodo in presenza
- **Esperienza internazionale:** un'esperienza di stage in presenza all'estero permette di sviluppare competenze professionali in un contesto internazionale e multiculturale.
- **Maggiore accessibilità:** il periodo iniziale all'estero di un mese rende l'esperienza internazionale più facilmente conciliabile con il percorso universitario e con altri impegni personali o professionali
- **Ottimizzazione dei costi:** una permanenza all'estero più breve consente di contenere le spese di soggiorno, pur mantenendo l'opportunità di vivere un'esperienza professionale internazionale
- **Competenze professionali e trasversali:** il programma favorisce lo sviluppo di autonomia, adattabilità, comunicazione interculturale, capacità di lavorare in team e competenze professionali

DUBLINO: CORSO DI LINGUA + STAGE

in presenza

*Il programma prevede di abbinare un corso di inglese presso la **Emerald Cultural Institute** di Dublino e uno stage di 8 settimane nell'area di interesse specificata dallo studente.*

Ogni studente potrà scegliere il corso di inglese che preferisce in base a quelli offerti da Emerald Cultural Institute e l'ambito in cui svolgere lo stage.

Per chi?
Rivolto a tutti gli studenti e i neolaureati, fino a 12 mesi dalla laurea, di tutte le Facoltà.
Rivolto in particolare a studenti che non hanno ancora raggiunto il livello di inglese B2, normalmente richiesto per accedere ai programmi di stage.
È richiesto un livello di conoscenza dell'inglese a livello B1.

Quando ci si iscrive?
Le iscrizioni sono sempre aperte. È necessario concludere il processo di iscrizione almeno 8 settimane prima dell'inizio del corso.

Quando si parte?
I corsi di inglese partono ogni lunedì. Il programma ha una durata complessiva di 3 mesi: 1 mese di corso di lingua e a seguire 2 di stage.

Punti di forza
- Possibilità di **combinare** in un solo programma **componente linguistica** e **stage** e di vivere Dublino sia come studente che come stagista
- **Flessibilità:** le date non sono fisse, puoi scegliere tu quando partire
- È possibile chiedere il **riconoscimento** dei **crediti** come **stage curricolare**
- Sono disponibili **borse di studio** per tutti gli studenti selezionati, fino ad esaurimento fondi. Importo anno corrente: €1100
- Il costo del programma **comprende:** orientamento e supporto in fase di iscrizione; orientamento in fase di preparazione CV e colloquio; assistenza nella fase prima della partenza; assistenza nella procedura di attivazione stage e nella procedura di approvazione CFU; alloggio in residence o in famiglia; corso di inglese di almeno 4 settimane; stage in presenza professionalizzante nell'area di proprio interesse; numero di emergenza attivo 24/7, assicurazione sanitaria e Safety App per la durata del programma

TIROCINI MAECI-CRUI

in presenza/da remoto

Il programma MAECI-CRUI, frutto di una collaborazione fra il Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale (MAECI) e il Ministero dell'Università e della Ricerca (MUR), offre tirocini di 3 mesi presso Ambasciate, Rappresentanze Diplomatiche, Consolati e Istituti Italiani di Cultura all'estero.

I tirocini si svolgono sia in presenza che in modalità da remoto.

Per chi?
- Rivolto a studenti di cittadinanza italiana, con età inferiore a 29 anni, iscritti a una laurea specialistica o magistrale
- Richiesto livello di inglese B2 e media 27/30

Quando ci si iscrive?
Il bando viene pubblicato ogni anno accademico in 3 edizioni: gennaio, maggio e settembre.

Quando si parte?
Partenze a gennaio, maggio e settembre.

Punti di forza
- È possibile chiedere il **riconoscimento** dei **crediti** come **stage curricolare**
- Sono disponibili **borse di studio** erogate a tutti i selezionati
  Importo mensile anno corrente €400
- **In presenza**, ma alcune destinazioni offrono anche il tirocinio in **modalità online**
- Possibilità di conoscere il funzionamento delle **Rappresentanze diplomatiche,** degli **Uffici consolari** e degli **Istituti Italiani di Cultura** tramite il coinvolgimento nell'organizzazione di eventi o di ricerche, studi, analisi ed elaborazione dati utili all'approfondimento dei dossier trattati da ciascun ente ospitante

CAREER SERVICE JOB TEASER E PORTALE STEP

in presenza/da remoto

JobTeaser è un portale che raccoglie opportunità di stage e lavoro in Italia e all'estero, costantemente aggiornato con offerte provenienti da aziende e organizzazioni di diversi settori.

Per chi?
Rivolto a tutti gli studenti e i neolaureati, fino a 12 mesi dalla laurea, di tutte le Facoltà.

Quando ci si candida?
Le aziende pubblicano annunci in ogni momento dell'anno accademico. È solitamente richiesto di candidarsi con almeno un mese di anticipo rispetto alla data di inizio dello stage. Ogni offerta di stage è diversamente caratterizzata secondo i criteri voluti dalle singole aziende, relativamente al periodo, al background accademico, alle competenze linguistiche richieste e alla modalità di svolgimento dello stage, da remoto o in presenza.

Quando si svolge lo stage?
Le date dello stage variano a seconda del singolo annuncio e prevedono solitamente una durata da 3 a 6 mesi. Nel caso di stage curriculari sarà anche necessario verificare quali siano i requisiti per il proprio corso di studi in termini di durata e date di svolgimento.

Come attivare lo stage?
In caso di selezione per uno stage all'estero, sia tramite JobTeaser sia attraverso altri canali (ad esempio candidature spontanee, contatti diretti con aziende o network personali), riceverai supporto da parte dell'Ufficio Internazionale nell'attivazione dello stage sul **portale STeP,** secondo le modalità previste.

Punti di forza
- Sono disponibili **borse di studio** a supporto dell'esperienza, previa verifica dei requisiti indicati nell'apposito Regolamento
- È possibile chiedere il **riconoscimento dei crediti** come stage curricolare
- Puoi **candidarti a più offerte** di stage contemporaneamente
- Possibilità di **ripetere più volte** questa esperienza internazionale
- **Network delle Camere di Commercio:** hai la possibilità di candidarti per uno stage nelle Camere di Commercio italiane in tutto il mondo
- **Alcune** delle offerte sono anche relative a **stage in modalità da remoto**
- Attivazione **copertura assicurativa** per tutta la durata dello stage

VOLONTARIATO INTERNAZIONALE

in presenza

Il programma International Volunteering consente di prendere parte in prima persona a progetti di cooperazione, sviluppo e supporto all'interno di comunità locali.

*Destinazioni in **Asia, Africa e America Latina.***

Per chi?
Rivolto a tutti gli studenti e i neolaureati, entro i 12 mesi dalla laurea, di tutte le Facoltà.

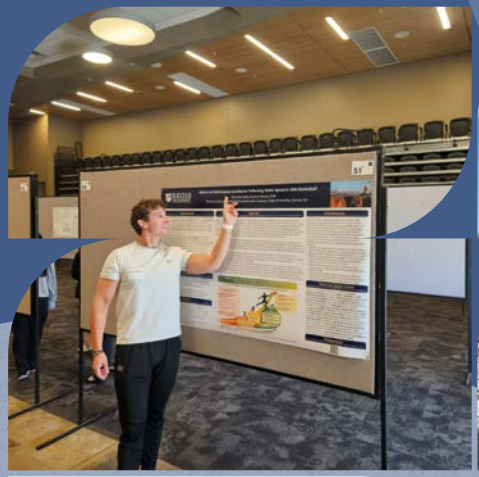
Non è richiesta esperienza pregressa nel mondo del volontariato, dovrai solo dimostrare una buona conoscenza della lingua inglese. Non è necessario essere in possesso di una certificazione.

Quando ci si iscrive?
Apertura iscrizioni da novembre a marzo.

Quando si parte?
I progetti possono avere una durata di 2, 3 o 4 settimane, a scelta dello studente, con partenze nei mesi di luglio e agosto.

Punti di forza
- A seconda dei tuoi studi o interessi, potrai **selezionare l'ambito** in cui svolgere l'attività di volontariato:
  - Childcare & Teaching
  - Community & Women's Development
  - Environmental & Wildlife Conservation
  - Health Education
  - Sustainable Agriculture
- Sono disponibili **borse di studio** assegnate per merito accademico
- È possibile chiedere il **riconoscimento** del programma come **stage curricolare**
- Il costo del programma **comprende:** orientamento e supporto in fase di iscrizione al progetto di volontariato; assistenza nella fase prima della partenza; numero di emergenza attivo 24/7 durante la permanenza all'estero; referente locale; servizio di pick-up all'arrivo all'aeroporto; alloggio; assicurazione sanitaria per la durata del programma e Safety App; attestazione di partecipazione
- Il volontariato internazionale ti permette di **metterti alla prova** in prima persona e **arricchire il tuo CV** con un'esperienza autentica e gratificante

TESI ALL'ESTERO









TESI ALL'ESTERO

in presenza

Il programma "Tesi all'estero" offre borse di studio a supporto di laureandi, sia di Triennale che di Magistrale, di tutte le Facoltà, che hanno autonomamente individuato un'opportunità per svolgere ricerche di carattere internazionale per la stesura del proprio elaborato di tesi.

Per chi?
Rivolto ai laureandi di Laurea Triennale e Magistrale, di tutte le Facoltà e sedi.

Per iscriversi al programma sono necessari:
- documento "Argomento di tesi depositato"
- lettera di presentazione da parte del relatore Cattolica su carta intestata
- documento di accettazione dell'istituzione ospitante

Quando ci si iscrive?
Le iscrizioni sono sempre aperte, ma è necessario completare l'iscrizione almeno un mese prima della data prevista di inizio programma.

Quando si parte?
Il programma non ha date fisse: ciascuno studente può partire quando vuole, previo accordo con il proprio relatore in Università Cattolica e con l'ente ospitante.

Punti di forza
- **Flessibilità:** non esiste una lista predefinita di destinazioni, ciascun laureando, in accordo con il proprio relatore UC può scegliere la destinazione migliore ai fini della ricerca della propria tesi (Università, Biblioteche, Istituti di ricerca, Enti no profit, Aziende...)
- Possibilità di **attivare il programma in tempi brevi,** per riuscire ad includere un'esperienza all'estero prima della laurea
- **Borse di studio:** sono disponibili borse di studio, erogabili fino a 3 mesi a tutti gli iscritti fino ad esaurimento fondi. Non vi sono vincoli di reddito o merito. Importo mensile anno corrente: € 300

SHORT PROGRAMMES

Faculty-led Programmes

Simulazioni diplomatiche internazionali



FACULTY-LED PROGRAMMES

in presenza/online

I programmi faculty-led offrono un'esperienza formativa intensiva e flessibile all'estero, guidata da un docente della propria università.

Per chi?
Studenti di specifici corsi di laurea (Triennale o Magistrale) per i quali il programma è attivato.

Quando ci si iscrive e quando si parte?
Le date dei programmi variano a seconda della destinazione.

Punti di forza
- Programmi altamente **specifici e mirati**
- Fortemente **integrati** nel percorso accademico
- Opportunità di **approfondire temi** già affrontati durante il corso di studi
- Lezioni in aula arricchite da attività complementari come **visite aziendali, workshop e iniziative culturali**
- Possibilità di ottenere il **riconoscimento** dei **CFU** e accedere a borse di studio

Consulta la sezione dedicata del sito per verificare i programmi attivi per il tuo corso di laurea.

SIMULAZIONI DIPLOMATICHE INTERNAZIONALI

in presenza

Le simulazioni delle Nazioni Unite permettono a ogni studente di assumere il ruolo di delegato di un Paese e di confrontarsi con altri partecipanti, provenienti da tutto il mondo, su temi di politica e attualità internazionale. I programmi sono preceduti da attività di formazione online e/o in presenza.

Per chi?
Studenti interessati ad approfondire il funzionamento delle organizzazioni internazionali e a sviluppare competenze utili per la carriera accademica e professionale.

Quando ci si iscrive?
Il programma si svolge in diverse edizioni; i posti sono limitati, è consigliata l'iscrizione anticipata.

Le iscrizioni devono essere effettuate direttamente sui siti ufficiali delle associazioni partner: MUN Italia e Associazione Diplomatici.

Quando si parte?
Il programma si svolge in diverse città europee e statunitensi.
Le date e le destinazioni aggiornate sono disponibili sul sito ufficiale.

Punti di forza
- **Conoscere** da vicino il **funzionamento** delle **Nazioni Unite**
- **Sviluppare competenze trasversali:** public speaking, negoziazione, teamwork, problem solving
- **Rafforzare abilità tecniche:** ricerca, analisi e scrittura accademica
- **Vivere un'esperienza immersiva** in un contesto internazionale

PROGRAMMI VIRTUALI

Virtual Internship

COIL



VIRTUAL INTERNSHIP

Il programma offre l'opportunità di svolgere uno stage internazionale in modalità da remoto, presso piccole e medie imprese o multinazionali, individuate secondo le indicazioni espresse dallo studente rispetto all'area di interesse.

Per chi?
- Rivolto a tutti gli studenti e neolaureati entro i 12 mesi dalla laurea, di tutte le Facoltà.
- Richiesto livello di inglese B2
- Non è richiesta esperienza pregressa nell'ambito in cui si svolge lo stage

Quando ci si iscrive?
Le iscrizioni sono sempre aperte. È necessario concludere l'iscrizione al programma 8 settimane prima dell'inizio dello stage.

Quando inizia il virtual internship?
Sono previste due date di inizio stage per ogni mese, tra cui lo studente può scegliere.

Punti di forza
- **Flessibilità totale:** possibilità di svolgere uno stage internazionale interamente da remoto, in linea con il proprio percorso accademico e le proprie aspirazioni
- **Su misura per te:** formula full-time o part-time, con durata da 1 a 3 mesi e un impegno settimanale variabile da 10 a 40 ore
- **Accessibile a tutti:** ideale per chi non può viaggiare per motivi economici o fisici, permette di vivere comunque un'esperienza internazionale di valore
- **Competenze per il futuro:** sviluppo di employability skills (problem solving, adaptability, leadership) e capacità interculturali richieste dal mercato del lavoro globale
- **Esperienza attuale e innovativa:** acquisizione di competenze legate a nuove modalità di lavoro sempre più diffuse nelle aziende internazionali
- **Zero burocrazia:** possibilità di collaborare con aziende in ogni parte del mondo senza affrontare pratiche di visto o costi aggiuntivi
- **Valore accademico:** è possibile chiedere il riconoscimento dei crediti come stage curricolare

COIL
Collaborative Online International Learning

I COIL sono programmi di scambio virtuale tra studenti Cattolica e studenti di università estere.

Consentono di internazionalizzare il proprio curriculum entrando a far parte di una classe internazionale e di vivere una significativa esperienza interculturale all'interno del proprio percorso di studi.

Per chi?
Si rivolgono agli studenti di determinate Facoltà e corsi di laurea e si svolgono in lingua inglese.

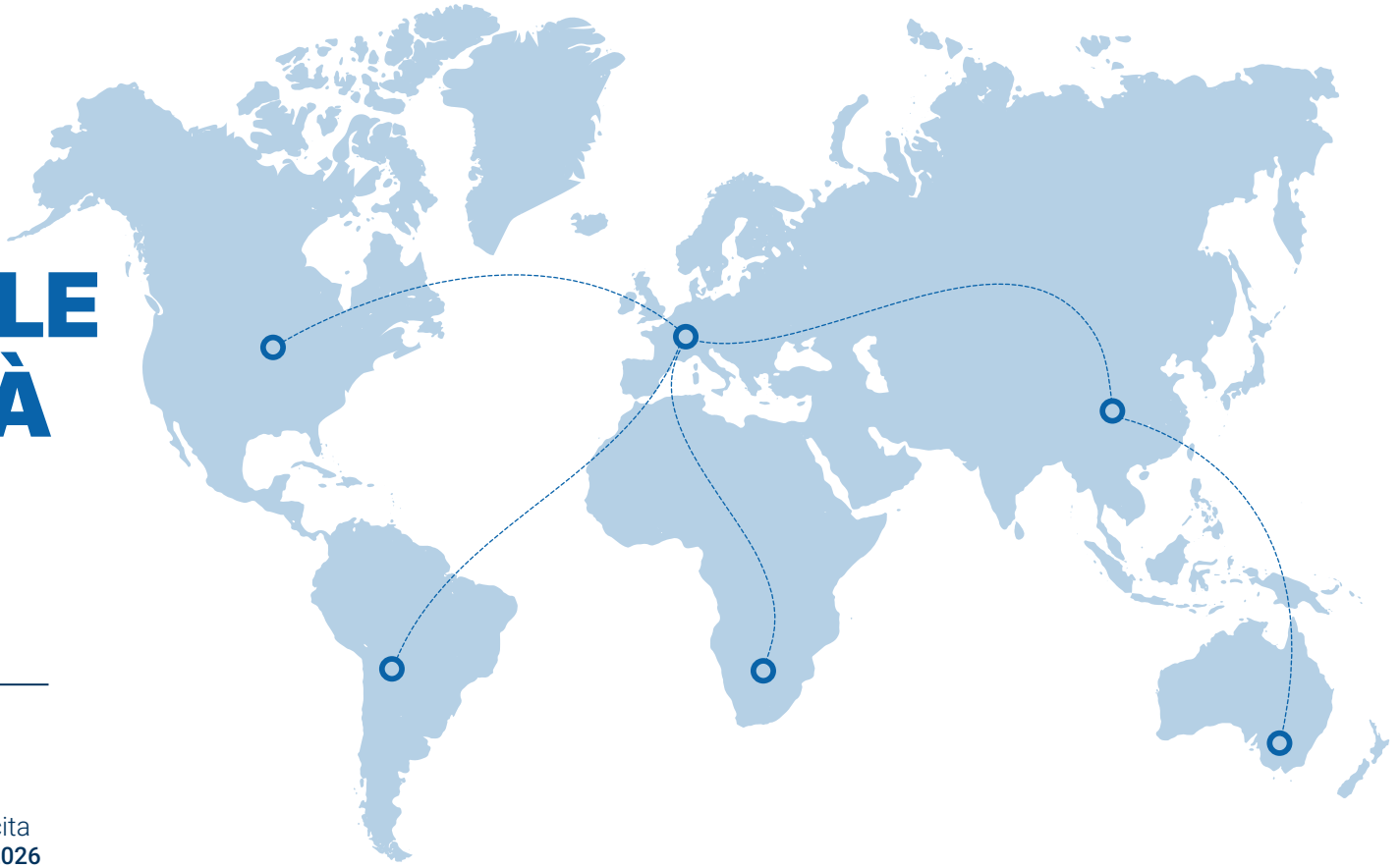
Per partecipare non è prevista una media minima e non è necessario dimostrare il proprio livello linguistico, anche se è consigliato avere una buona conoscenza della lingua inglese.

Quando ci si iscrive?
A partire da ottobre ma attenzione: la chiusura delle iscrizioni è diversa per ogni programma!

Quando si svolgono?
Nel primo o nel secondo semestre per un periodo tra le 4 e le 10 settimane.

Punti di forza
- **Aumentano le tue soft skills:** le competenze interculturali sono tra le più richieste nel mondo del lavoro
- **Inclusività:** permettono di internazionalizzare il proprio CV anche senza dover necessariamente recarsi all'estero
- **Gradualità:** permettono di avvicinarti gradualmente a un nuovo paese, una nuova cultura e una nuova lingua, aiutandoti a scoprire una realtà diversa passo dopo passo, prima di viverla di persona
- **Riconoscimento CFU:** sono programmi approvati dalla tua Facoltà ed è previsto il riconoscimento di CFU

UNA RETE INTERNAZIONALE DI OPPORTUNITÀ



Programmi di **studio, stage e volontariato all'estero** per dare una dimensione internazionale al tuo percorso.

#1

IN ITALIA
per mobilità in entrata ed uscita
QS World University Rankings 2026

500+
DESTINAZIONI
in tutto il mondo

30
PROGRAMMI DI MOBILITÀ
semestrale/annuale

80
PROGRAMMI DI MOBILITÀ BREVE
da 1 a 12 settimane

10
PROGRAMMI ONLINE
ovunque tu sia

350+
ACCORDI CON ATENEI ERASMUS+
in Europa

120+
ACCORDI CON ATENEI OVERSEAS
nel mondo

**Dati relativi ai programmi di mobilità internazionale per studenti e neolaureati*

Scopri tutte le destinazioni e i programmi su **goabroad.unicatt.it**

DESTINAZIONI DISPONIBILI PER LA TUA FACOLTÀ

Le destinazioni nelle pagine seguenti sono soggette a modifiche, integrazioni, cancellazioni. Verificare le destinazioni aggiornate sul sito.

SEMESTRE ALL'ESTERO

Exchange (Erasmus+ Overseas)

Argentina
- Pontificia Universidad Catolica Argentina (Buenos Aires)

Australia
- Swinburne University of Technology
- University of Technology - UTS (Sydney)
- University of Western Australia (Perth)

Austria
- Fachhochschule Karnten (Feldkirchen)
- Karl-Franzens-Universität Graz

Belgio
- Katholieke Universiteit Leuven

Brasile
- Pontificia Universidade Catolica de Sao Paulo
- Pontificia Universidade Catolica do Rio de Janeiro

Bulgaria
- St. Cyril and St. Methodius University of Veliko Turnovo

Cina
- East China University of Political Science and Law (Shanghai)

Canada
- University of Toronto

Cipro
- University of Cyprus (Nicosia)

Corea del Sud
- Sungkyunkwan University - SKKU (Seoul)

Croazia
- Catholic University of Croatia (Zagreb)
- University of Zagreb

Finlandia
- University of Eastern Finland - Joensuu

Francia
- ESC Dijon - Burgundy School of Business
- Institut Catholique de Paris - FASSE
- Université de Pau et des Pays de l'Adour, Pau
- Institut d´Etudes Politiques de Bordeaux - Sciences Po
- Institut d´Etudes Politiques de Paris - Sciences Po
- Institute d´Etudes Politiques (Toulouse)
- Sorbonne Université - CELSA (Paris)
- Université Catholique de l´Ouest (Angers)
- Université d´Evry Val d´Essonne-Paris Saclay (Evry)
- Université de Lorraine (Metz)
- Université Paris-Cité (Parigi)
- Université Paul Valéry (Montpellier)

Germania
- Bergische Universität Wuppertal
- Friedrich-Alexander-Universitat Erlangen-Nurnberg
- Hochschule Pforzheim
- Karlshochschule University (Karlsruhe)
- Katholische Hochschule Mainz
- Katholische Stiftungshochschule München
- Universität Freiburg
- Universität Hohenheim (Stuttgart)
- Universität Stuttgart
- Universität von Hildesheim

Giappone
- Tohoku University (Sendai City)
- Waseda University - Tokyo

Indonesia
- Parahyangan Catholic University (Bandung)

Lituania
- Vilnius University

Messico
- Universidad de Monterrey

Norvegia
- University of Stavanger

Paesi Bassi
- Fontys University of Applied Sciences (Eindhoven)
- Tilburg University

Polonia
- Jagiellonian University (Krakow)
- Jesuit University Ignatianum in Krakow (Krakow)
- The John Paul II Catholic University of Lublin (Lublino)
- University of Silesia (Katowice)

Portogallo
- Universidade de Coimbra
- Universidade Nova de Lisboa - FCSH
- Universidade Nova de Lisboa - SBE
- University Institut of Lisbon - ISCTE

Regno Unito
- Coventry University
- Regent´s University London
- SOAS University of London
- University of Birmingham
- University of Southampton

Repubblica Ceca
- Charles University (Praga)

Romania
- Stefan cel Mare University of Suceava
- Universitatea Babes-Bolyai (Cluj-Napoca)

Slovacchia
- University of Economics in Bratislava

Slovenia
- University of Maribor

Spagna
- Universidad Catolica San Antonio de Murcia
- Universidad Complutense de Madrid
- Universidad de Alicante
- Universidad de Burgos
- Universidad de Cádiz
- Universidad de Castilla - La Mancha (Cuenca)
- Universidad de Deusto (Bilbao)
- Universidad de la Rioja
- Universidad de Murcia
- Universidad de Valladolid
- Universidad Francisco de Vitoria (Madrid)
- Universidad Pablo de Olavide (Sevilla)
- Universidad Pontificia Comillas (Madrid)
- Universidad Rey Juan Carlos (Madrid)
- Universidad UNIE
- Universidad Villanueva
- Universitat Abat Oliba CEU (Barcelona)
- Universitat de Barcelona
- Universitat Ramon Llull - Blanquerna (Barcelona)

Stati Uniti d´America
- Hawai´i Pacific University (Honolulu)
- Loyola University New Orleans
- Pace University (New York)

Sudafrica
- Rhodes University (Grahamstown)

Svezia
- Jönköping University (Jönköping)

Svizzera
- Università della Svizzera Italiana (Lugano)
- Universität Bern
- Université de Fribourg
- Université de Genève
- Université de Lausanne
- University of Applied Sciences and Arts of Southern Switzerland - SUPSI (Lugano)

Turchia
- Sabanci University (Istanbul)

SEMESTRE ALL'ESTERO
Study Abroad

Australia
- Royal Melbourne Institute of Technology
- University Of Technology Sydney
- University of Western Australia

Canada
- University of Toronto

Cina
- Fudan University (Shanghai)

Corea del Sud
- Hanyang University (Seoul)
- Korea University (Seoul)

Francia
- Paris School of Business

Irlanda
- University College Dublin

Regno Unito
- Regent's University London
- University of Birmingham
- University of St Andrews
- University of the Arts, London

Spagna
- CUNEF Universidad Madrid
- EAE Business School Barcelona

Stati Uniti d'America
- Boston University
- Harvard University - online certificates
- Pace University - New York
- San Diego State University
- University of California Berkeley
- University of California Davis
- University of California Irvine
- University of California Los Angeles
- University of Minnesota (Minneapolis)
- University of Pennsylvania

SEMESTRE ALL'ESTERO
ISEP Exchange

Per visualizzare le mete, scannerizza o clicca il qr code:

SUMMER PROGRAMMES

Cina
- Fudan University (Shanghai)

Corea del Sud
- Hanyang University (Seoul)

Danimarca
- Copenaghen Business School (Copenaghen)

Francia
- Paris School of Business (Parigi)

Hong Kong
- The University of Hong Kong (Hong Kong)

Regno Unito
- King's College London (Londra)
- London School Of Economics (Londra)
- University College London (Londra)

Spagna
- ESADE (Barcellona)
- IE Madrid (Madrid)

Stati Uniti d'America
- Boston University (Boston)
- Fordham University (New York)
- Harvard University (Cambridge)
- Stanford University (Palo Alto)
- UC Berkeley (Berkeley)
- UCLA (Los Angeles)

STAGE PERSONALIZZATO

Australia
- Melbourne

Cina
- Shanghai

Colombia
- Medellin

Corea del Sud
- Seoul

Danimarca
- Copenaghen

Francia
- Parigi

Giappone
- Tokyo

Hong Kong
- Hong Kong

Irlanda
- Dublino

Portogallo
- Lisbona

Regno Unito
- Londra

Spagna
- Barcellona
- Madrid

Svezia
- Stoccolma

Stati Uniti d'America
- New York

VOLONTARIATO INTERNAZIONALE

Costa Rica
- Atenas

Kenya
- Nakuru

Indonesia
- Bali, Nusa Penida

Madagascar
- Nosy Be

Perù
- Cusco

Sudafrica
- Kruger Park

Sri Lanka
- Kandy

Tanzania
- Arusha
- Zanzibar

Thailandia
- Bangkok

Vietnam
- Ho Chi Minh

#WORLDBOUNDERS









PROSSIMA FERMATA

Ascolta le storie dei nostri Worldbounders nel podcast “Prossima Fermata”









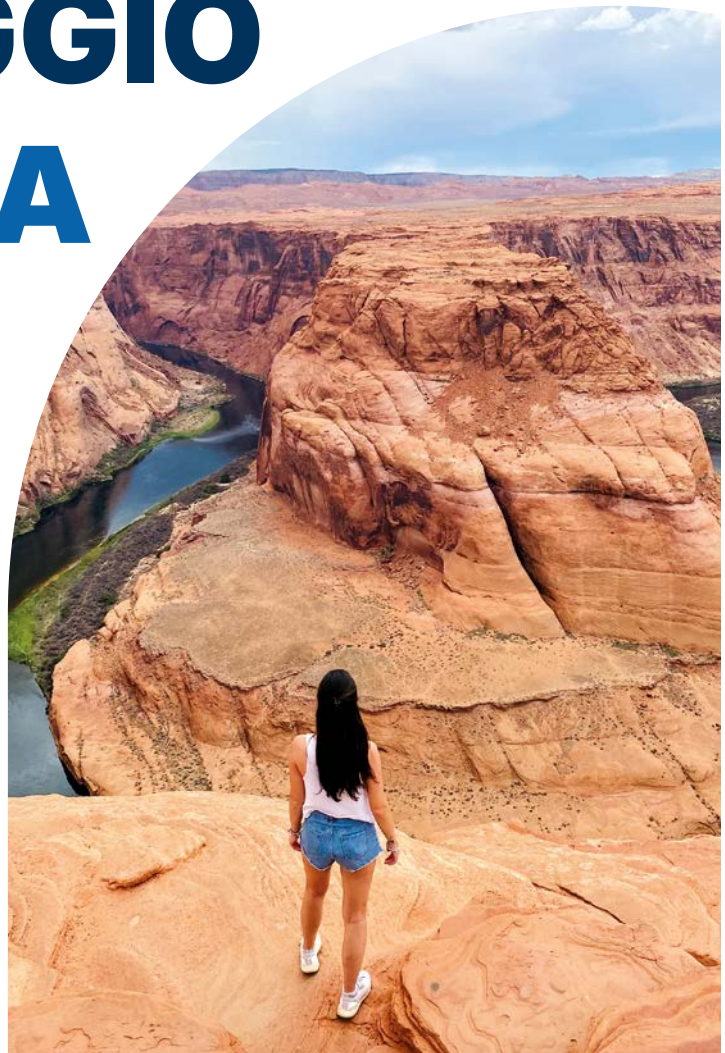






IL TUO PROSSIMO VIAGGIO INIZIA DA QUI.

Scopri le esperienze di chi è già partito e lasciati ispirare!





FILIPPO
Summer Programme
UCLA, Los Angeles

"Ho sempre sognato di vivere l'esperienza del college americano e il Summer Programme mi ha dato l'occasione di farlo davvero. Le lezioni erano inclusive e molto partecipative, tra progetti di gruppo, attività pratiche e confronto diretto con i docenti. La vita nel campus sembrava un film. Partire da solo è stata una delle scelte migliori: mi ha reso più indipendente, sicuro e curioso e mi ha aiutato a migliorare rapidamente l'inglese."



LEONARDO
Volontariato Internazionale
Cusco, Perù

"Fare volontariato in un centro di recupero per animali sulle Ande non è certo un'esperienza da tutti i giorni. Ho avuto la possibilità di lavorare sul campo, migliorare lo spagnolo e vivere con una famiglia locale. È stato un modo molto diretto per conoscere il Perù, non solo come turista, ma entrando davvero in contatto con le persone, la cultura e la vita quotidiana del posto."



GIADA
Stage Personalizzato
Shanghai

"Vivere e lavorare a Shanghai è stata un'esperienza straordinaria. Lo stage mi ha permesso di crescere professionalmente e di fare esperienza pratica in azienda, mentre gli eventi di networking e le attività culturali mi hanno aiutato a costruire una rete internazionale. Ho conosciuto una cultura completamente diversa, sono uscita dalla mia zona di comfort e ho sviluppato competenze dinamiche e utili per la mia carriera."



JACOPO
Summer Programme
ESADE, Barcellona

"Ho scelto di partecipare al Summer Programme di ESADE perché cercavo un'esperienza internazionale solida, ma allo stesso tempo più breve di un Erasmus. È stata un'esperienza che mi porterò sempre dentro, per le persone che ho conosciuto, le lezioni e i professori. Mi ha lasciato conoscenze, competenze e soprattutto legami forti. Se potessi dare un consiglio a me stesso prima di partire? Non pensarci troppo: buttati e parti, ne vale la pena."



CATERINA
Summer Programme
UCL, Londra

"Ho scelto il Summer Programme a UCL perché volevo fare un'esperienza all'estero e confrontarmi con studenti internazionali nell'ambito medico. Sono rimasta molto colpita sia dall'offerta accademica sia dalla quantità di eventi organizzati. Ma la parte più preziosa sono state le relazioni: condividere sogni, aspirazioni, insicurezze e passioni con persone provenienti da tutto il mondo mi ha arricchita profondamente anche sul piano personale."



MARTINA
Double Degree
Fordham University, New York

"Ho scelto il Double Degree perché volevo affiancare alla solida preparazione ricevuta in Cattolica un'esperienza internazionale, fondamentale per chi vuole lavorare in un settore globale come la finanza. A New York ho trovato un approccio molto pratico, fatto di lavori di gruppo, casi aziendali, presentazioni e confronto continuo con docenti e studenti internazionali. Questa esperienza mi ha insegnato a essere più intraprendente, a comunicare con maggiore sicurezza e ad affrontare contesti nuovi con fiducia. Guardandomi indietro, posso dire che quella scelta ha cambiato profondamente il mio percorso e ha aperto molte delle opportunità che sono arrivate dopo."

Cattolica International

Milano
Via Carducci, 28/30, terzo piano
Tel: 02 7234 5252
@: info.outbound@unicatt.it

Brescia
Via Trieste 17, primo piano, ala est
Tel: 030 2406 250
@: ucsc.international-bs@unicatt.it

Piacenza
Via E. Parmense 84, al piano terra
Tel: 0523 599 107
@: programmi.internazionali-pc@unicatt.it

Cremona
Via Bissolati 74, primo piano del Magazzino Carri
Tel: 0523 599 107
@: programmi.internazionali-pc@unicatt.it

Roma
Presso gli Istituti Biologici – stanza 231 piano terra
Tel: 06 3015 5819
@: ucsc.international-rm@unicatt.it

@cattolica.international

Global Engagement Università Cattolica del Sacro Cuore

cattolica.international
