UNIVERSITÀ CATTOLICA del Sacro Cuore

# PROGRAMMI INTERNAZIONALI

Studio, stage e volontariato all'estero



## FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA E INTERFACOLTÀ

# INDICE

**Cattolica International - il tuo punto di partenza verso il mondo**






**1 Semestre all'estero**
*Exchange (Erasmus+ Overseas)*
*Free Mover*

**5 Corsi di lingua e certificazioni**
*Corsi di lingua all'estero – Keiron Education*
*Corsi di lingua cinese*
*Corsi di preparazione IELTS*
*Get Ready Seminars*

**11 Summer programmes**

**13 Stage all'estero e volontariato internazionale**
*Clinical and Research Electives*
*Your Clinical Electives*
*VSLO Internship Programme*
*Elective Rotations Programme - Johns Hopkins University*
*Stage personalizzato*
*Blended Internship*
*Career Service JobTeaser e portale STeP*
*Volontariato internazionale*

**23 Tesi all'estero**

**25 Short programmes**
*Faculty-led Programmes*

**27 Programmi virtuali**
*Virtual Internship*

**31 Destinazioni disponibili**

# CATTOLICA INTERNATIONAL

## il tuo punto di partenza verso il mondo.



Cattolica International accompagna gli studenti che vogliono dare una **dimensione internazionale** al proprio **percorso universitario:** dalla **scelta** dell'esperienza più adatta, alla preparazione della **partenza,** fino al **rientro** in Cattolica.

Un punto di riferimento per **studiare, fare uno stage o vivere un'esperienza all'estero,** ma anche per entrare in contatto con **studenti internazionali** e continuare a **coltivare nuove relazioni e competenze** una volta tornati.

## CON CATTOLICA INTERNATIONAL PUOI

### PREPARARTI
Partecipa alle **info sessions** e **trova il programma** di studio, stage o volontariato **più adatto** al tuo percorso.

### PARTIRE
**Ricevi supporto e parti con tranquillità.** Ti accompagniamo nella gestione di ogni aspetto della tua partenza, **prima e durante** l'esperienza all'estero.

### SCOPRIRE
Entra in **contatto con nuove culture,** amplia la tua **rete internazionale** e **sviluppa competenze** linguistiche, personali e interculturali.

### TORNARE
L'esperienza internazionale non finisce quando torni in Cattolica. **Condividi quello che hai vissuto,** incontra nuovi studenti internazionali e **continua a far parte della community.**

## WORLDBOUNDERS

## Parti come studente. Torna da Worldbounder.

Worldbounders è la community degli studenti che hanno vissuto un'esperienza internazionale e vogliono continuare a sentirsi parte di un mondo senza confini.

Essere Worldbounder significa condividere esperienze, creare connessioni e aiutare altri studenti ad aprirsi al mondo.

## IL VIAGGIO CONTINUA ANCHE AL RIENTRO

### CONDIVIDI
Racconta la tua esperienza durante **incontri ed eventi dedicati** agli studenti interessati a partire.

### CONNETTITI
Partecipa a **Welcome Day, eventi e momenti di incontro** con studenti italiani e internazionali.

### DIVENTA BUDDY
**Affianca** uno o più **studenti internazionali** che arrivano in Cattolica e **aiutali** a conoscere l'Ateneo, la città e la cultura italiana.

### VALORIZZA LA TUA ESPERIENZA
Con il **Cattolica International Badge** puoi dare **visibilità alle competenze** interculturali, linguistiche e personali **sviluppate** attraverso le tue esperienze internazionali.

CATTOLICA INTERNATIONAL
Public Speaking
International Team Working
Multicultural Skills

## READY TO GO INTERNATIONAL?

Scopri tutte le **opportunità** di Cattolica International

*Non ti resta che partire.*
*E quando torni,*
*IL VIAGGIO CONTINUA.*

# SEMESTRE ALL'ESTERO



## Exchange (Erasmus+ Overseas)

## Free Mover











# SEMESTRE ALL'ESTERO
## Exchange (Erasmus+ Overseas)

*Il programma Exchange (Erasmus+ Overseas) permette agli studenti di Università Cattolica di candidarsi per trascorrere un semestre o anno accademico in una delle mete europee del network Erasmus+ o in una delle mete extraeuropee Overseas.*

**Per chi?**
Possono partecipare tutti gli studenti iscritti in Università Cattolica al momento dell'iscrizione e della partenza*. Il numero di posti per ogni destinazione è limitato e l'assegnazione segue la graduatoria di merito di ogni Facoltà.

**Quando ci si iscrive?**
Il bando apre due volte all'anno: in ottobre/novembre per partenze nel 1° semestre dell'anno accademico successivo e a marzo/aprile per partenze nel 2° semestre dell'anno accademico successivo.

**Dove posso andare?**
Scopri tutte le destinazioni sul sito o in fondo a questa brochure.

**Riconoscimento esami**
Gli esami sostenuti all'estero possono essere riconosciuti nel tuo piano di studi.

**Costi e borse di studio**
Sono disponibili borse di studio per tutti i partenti.

Gli studenti Exchange sono esentati dai costi accademici presso gli atenei di destinazione. Sono a carico dello studente tutte le spese legate all'esperienza all'estero.

**Requisiti linguistici**
Ogni destinazione ha il proprio requisito linguistico, è importante soddisfarlo già in fase di iscrizione al programma.

* Fatto salvo restrizioni segnalate direttamente sul regolamento del programma



# SEMESTRE ALL'ESTERO
## Free Mover

*Il programma permette di trascorrere un semestre presso un'Università estera partner Erasmus+ o Overseas della propria Facoltà, scegliendo i corsi di interesse e richiedendo il riconoscimento in Cattolica degli esami equipollenti.*

**Quando ci si iscrive?**
Il programma apre due volte in ogni anno accademico, sempre a seguito della pubblicazione delle graduatorie del programma Exchange (Erasmus+ Overseas).

**Dove posso andare?**
Le mete potenzialmente accessibili sono quelle del programma Exchange (Erasmus+ Overseas), ma non tutte le mete accettano i free mover. Segui le indicazioni sul regolamento per individuare la tua destinazione.

**Costi**
I costi accademici e delle spese legate alla permanenza all'estero sono a carico dello studente.

**Requisiti linguistici**
Per questo programma non esistono prerequisiti specifici, ma lo studente, in contatto diretto con l'Università partner deve soddisfare quanto previsto dall'ateneo estero.

# CORSI DI LINGUA E CERTIFICAZIONI


Corsi di lingua all'estero – Keiron Education

Corsi di lingua cinese

Corsi di preparazione IELTS

Get Ready Seminars




# CORSI DI LINGUA ALL'ESTERO

## Corsi personalizzati - Keiron Education

in presenza/online

*Cattolica International in collaborazione con Keiron Education, agenzia specializzata nell'orientamento e organizzazione dei corsi di lingua, ti permette di individuare il corso di lingua all'estero ideale per te.*

*Corsi di **Inglese, Francese, Tedesco, Spagnolo***

**Per chi?**
Rivolto a tutti gli studenti e i neolaureati, fino a 12 mesi dalla laurea, di tutte le Facoltà.

**Quando ci si iscrive?**
Le iscrizioni sono sempre aperte, puoi iscriverti fino a un mese prima della partenza.

Consulta il sito e contatta Keiron Education, info@keiron-education.com, per fissare un appuntamento individuale e selezionare il corso di lingua ideale per te.

**Quando si parte?**
Scegli tu la data di inizio e la durata del corso (da 2 settimane a 6 mesi).

**Punti di forza**
- **Tutti i livelli,** da principiante ad avanzato
- **Corsi** standard o intensivi, individuali o di gruppo, online o in presenza
- **Preparazione** alle certificazioni internazionali
- Corsi **per la tua Facoltà**
- Possibilità di prenotare anche **diverse tipologie di alloggio**



# CORSI DI LINGUA CINESE

in presenza

*Il programma permette di partecipare a corsi di lingua cinese rivolti a studenti internazionali presso un'università partner in Cina.*

**Per chi?**
Rivolto a tutti gli studenti e i neolaureati, entro i 12 mesi dalla laurea, di tutte le Facoltà.

**Quando ci si iscrive?**
Il programma è offerto in tre periodi ogni anno. È necessario completare l'iscrizione con circa 3 mesi di anticipo rispetto alla data di inizio corso.

**Quando si parte?**
I corsi hanno durata variabile, da 1 a 4 mesi, a scelta dello studente, con partenze nei mesi di marzo, aprile, luglio, agosto, settembre e novembre.

**Punti di forza**
- **Tutti i livelli,** da principiante ad avanzato
- **Alloggio** on campus
- **Corsi** standard o intensivi, classi piccole, metodo di insegnamento interattivo

# CORSI DI PREPARAZIONE ALLA CERTIFICAZIONE IELTS

in presenza/online

*Cattolica International offre corsi di lingua inglese di preparazione alla certificazione internazionale IELTS. Il conseguimento di tale certificazione dà la possibilità di potersi candidare ai programmi internazionali.*

**Per chi?**
Rivolti a tutti gli studenti e i neolaureati, fino a 12 mesi dalla laurea, di tutte le Facoltà.

**Quando ci si iscrive?**
Le scadenze per iscriversi variano a seconda dei corsi (semestrali o intensivi): settembre-novembre; febbraio - aprile.

**Quando si svolgono i corsi?**
I corsi si svolgono in due modalità e vengono proposti sia nel 1° che nel 2° semestre:
- **semestrale:** due lezioni alla settimana per un totale di 40 ore accademiche. Inizio corsi a settembre e febbraio
- **intensiva:** due lezioni alla settimana per un mese, per un totale di 32 ore accademiche

**Punti di forza**
- **Flessibilità:** i corsi sono offerti sia online che in presenza
- **Corsi intensivi:** un vero booster per il tuo inglese
- **Interazione** costante con il docente e i compagni
- **Approfondimento linguistico** e **sviluppo di skills** specifiche necessarie ad **affrontare l'esame IELTS:** listening, reading, writing, speaking



# GET READY SEMINARS

online

*Cattolica International offre corsi online in lingua inglese per prepararti prima della partenza e affrontare con maggiore sicurezza lezioni, interventi in aula e presentazioni, fin dai primi giorni della tua esperienza accademica all'estero.*

**Per chi?**
Per tutti gli studenti con un livello minimo di inglese B2 che stanno pianificando o anche solo valutando un'esperienza accademica all'estero.

**Quando ci si iscrive?**
Iscrizioni aperte fino a inizio maggio.

**Quando si svolgono i corsi?**
I corsi si svolgono online a maggio, tre giorni a settimana, in fascia oraria serale.

**Punti di forza**
- **Percorso breve e mirato:** focus sulle competenze linguistiche più utili per affrontare un'esperienza universitaria internazionale
- **Preparazione prima della partenza:** per arrivare all'estero più sicuri e adattarsi più rapidamente al nuovo contesto universitario
- **Online, live e interattivo:** lezioni in diretta, con attività ed esercitazioni per mettere subito in pratica quanto appreso

**DUBLINO: Corso di lingua + stage**
Oltre ai corsi di lingua descritti in questa sezione, è disponibile un programma specifico che **abbina un corso di lingua inglese a uno stage a Dublino.** Scopri tutti i dettagli nel paragrafo dedicato agli stage all'estero.

# SUMMER PROGRAMMES












# SUMMER PROGRAMMES

in presenza

*Con i Summer Programmes è possibile trascorrere un periodo da 2 a 8 settimane all'estero durante l'estate. Presso una delle nostre Università partner potrai selezionare esami e richiederne il riconoscimento.*

## Per chi?

Rivolti a tutti gli studenti e i neolaureati, fino a 12 mesi dalla laurea, di tutte le Facoltà.

## Quando ci si iscrive?

- **Apertura iscrizioni:** a partire da ottobre.
- **Chiusura iscrizioni:** la chiusura delle iscrizioni è diversa per ogni destinazione ma comunque prevista tra gennaio e febbraio.

## Quando si parte?

La data di partenza e la durata del programma variano a seconda della destinazione, ma tutti i corsi si svolgono per un periodo tra le 2 e le 8 settimane durante i mesi estivi (la maggior parte tra luglio e agosto).

## Punti di forza

- Sono disponibili **borse di studio** assegnate per merito accademico per tutte le destinazioni
- Possono essere il tuo primo step in **un'università prestigiosa:** Stanford, Harvard, UC Berkeley, London School of Economics e molte altre
- Sono molto **intensivi,** ti permettono quindi in poche settimane di sostenere esami semestrali e portarti avanti sul tuo piano studi
- Il costo **comprende:** assistenza in fase di iscrizione, corsi, assicurazione, e per alcuni programmi anche vitto e alloggio, certificato ufficiale con voti
- **TOEFL e IELTS** NON sono sempre obbligatori

## Programma Specializzato presso la Boston University

in Interactive Marketing Communication, Public Relations and Events Management

Accessibile agli studenti di tutte le Facoltà, ma principalmente consigliato agli studenti delle seguenti Facoltà, per cui è previsto il riconoscimento CFU già stabiliti:

- Interfacoltà Lettere/Economia/Scienze politiche e sociali
- Scienze Linguistiche e Letterature straniere
- Scienze politiche e sociali - consigliato per curriculum in Scienze della Comunicazione o Comunicazione Pubblica
- Psicologia, consigliato per curriculum Organizzazione e Marketing

# STAGE ALL'ESTERO E VOLONTARIATO INTERNAZIONALE



Clinical and Research Electives

Your Clinical Electives

VSLO Internship Programme

Elective Rotations Programme - Johns Hopkins University

Stage personalizzato

Blended Internship

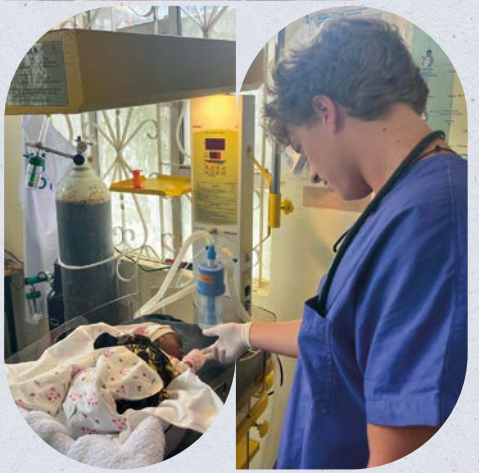
Career Service JobTeaser e portale STeP

Volontariato internazionale









# CLINICAL AND RESEARCH ELECTIVES NETWORK

in presenza

*Il programma offre l'opportunità di candidarsi presso Università partner europee ed extra-europee per svolgere un'esperienza formativa di tirocinio e/o ricerca internazionale.*

**Per chi?**
Rivolto a tutti gli studenti che siano regolarmente immatricolati in Università Cattolica sia all'atto dell'iscrizione al programma sia al momento dell'eventuale soggiorno all'estero.

**Restrizioni per Corso di Studi**
- Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia e Medicine and Surgery: iscrizioni possibili dal 2° anno per partenze nel 3° anno di corso
- Corso di Laurea in Farmacia: iscrizioni possibili a partire dal 3° anno di corso per partenze nel 4° anno di corso

**Quando ci si iscrive?**
Apertura iscrizioni due volte l'anno.
ottobre/novembre per partenze nel 1° semestre dell'anno accademico successivo solo per studenti iscritti al Corso di laurea in Odontoiatria e protesi dentaria, Farmacia ed i corsi di laurea delle professioni sanitarie;

marzo/aprile per partenze nel 2° semestre dell'anno accademico successivo per gli studenti di corsi di laurea in Medicina e chirurgia, Medicine and surgery, Farmacia ed i corsi delle professioni sanitarie

**Punti di forza**
- Sono disponibili **borse di studio,** importo anno corrente da €400 a €500 al mese.
- Possibilità di **riconoscimento CFU**



# YOUR CLINICAL ELECTIVES

in presenza

*Il programma offre la possibilità di svolgere un'esperienza formativa di tirocinio internazionale presso Aziende Sanitarie e/o strutture ospedaliere Europee ed Extraeuropee autonomamente individuate dagli studenti.*

**Per chi?**
Rivolto a studenti e neolaureati (da non più di 12 mesi al momento dell'inizio del tirocinio) della Facoltà di Medicina e Chirurgia, che hanno individuato autonomamente una sede estera presso la quale svolgere un'attività di pratica clinica o ricerca all'estero.

**Quando ci si iscrive?**
Le iscrizioni sono sempre aperte, ma è responsabilità di ogni studente verificare le tempistiche necessarie per ottenimento di visto o altri adempimenti richiesti per l'ingresso nel paese di destinazione scelto.

**Quando si parte?**
Il programma non ha date fisse: ciascuno studente può partire quando vuole, previo accordo con Cattolica International e con l'ente ospitante.

**Punti di forza**
- **Flessibilità:** non esiste un numero massimo di posti, né una lista predefinita di destinazioni
- Sono disponibili **borse di studio** per tutti i partecipanti, fino ad esaurimento fondi
- Possibilità di **riconoscimento CFU**

# VSLO INTERNSHIP PROGRAMME

in presenza

*Il programma è in partnership con AAMC-VSLO (Visiting Student Learning Opportunities) Network, ed offre agli studenti la possibilità di svolgere un'esperienza di tirocinio formativo in prestigiose strutture sanitarie negli Stati Uniti ed in diverse parti del mondo.*

**Per chi?**
Rivolto a studenti iscritti ai corsi di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia e in Medicine and Surgery.

**Quando ci si iscrive?**
Le iscrizioni sono sempre aperte, ma è responsabilità di ogni studente verificare le tempistiche necessarie per l'ottenimento del visto o altri adempimenti richiesti per l'ingresso nel paese delle destinazione scelte.

**Quando si parte?**
Il programma non ha date fisse: ciascuno studente può partire quando vuole, previo accordo con Cattolica International e con l'ente ospitante.

**Punti di forza**
- Possibilità di accedere ad un **ampio network di destinazioni USA**
- Sono disponibili **borse di studio** per tutti i partecipanti, fino ad esaurimento fondi
- Possibilità di **riconoscimento CFU**



# ELECTIVE ROTATIONS PROGRAMME - JOHNS HOPKINS UNIVERSITY

in presenza

*Il programma Elective Rotations della Johns Hopkins University consente agli studenti del Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia di svolgere un tirocinio curriculare di un mese presso una delle più prestigiose istituzioni accademiche e ospedaliere al mondo.*

**Per chi?**
Rivolto agli studenti iscritti ai Corsi di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia e Medicine and Surgery, interessati a svolgere una mobilità curriculare durante il 6° anno di corso.

**Quando ci si iscrive?**
Le iscrizioni sono sempre aperte, ma è responsabilità di ogni studente verificare le tempistiche necessarie per l'ottenimento del visto o altri adempimenti richiesti dalla sede ospitante.

**Quando si parte?**
Il programma non ha date fisse. E' possibile partire durante il 6° anno per una mobilità della durata di un mese.

**Punti di forza**
- Opportunità di svolgere un tirocinio curriculare presso **una delle più prestigiose Medical School degli Stati Uniti.**
- Sono disponibili **borse di studio** per gli studenti selezionati
- Possibilità di **riconoscimento CFU**

# STAGE PERSONALIZZATO

in presenza

*Il programma di Stage Personalizzato, in partnership con provider internazionali, offre la possibilità di svolgere un'esperienza di stage internazionale di 8 o 12 settimane, in diverse città in tutto il mondo, con possibilità di riconoscimento crediti.*

*Destinazioni in **Europa, Stati Uniti, Asia, America Latina e Australia.***

### Per chi?

- Rivolto a studenti e neolaureati, entro i 12 mesi dalla laurea, di tutte le Facoltà
- Non è richiesta esperienza pregressa nel settore in cui si svolgerà lo stage
- Richiesto livello di inglese B2

### Quando ci si iscrive?

Il programma è offerto in tre periodi ogni anno. È necessario completare l'iscrizione con circa 3 mesi di anticipo rispetto alla data di inizio stage.

- per partenze a marzo/aprile: iscrizioni a novembre e dicembre
- per partenze a giugno/luglio: iscrizioni a marzo
- per partenze a settembre/ottobre: iscrizioni a maggio

### Quando si parte?

Lo stage può avere una durata di 8 o 12 settimane, a scelta dello studente.

Le partenze sono previste settembre/ottobre | marzo/aprile | giugno/luglio

### Punti di forza

- Sono disponibili **borse di studio** erogate sulla base del merito accademico
- **Scegli** il tuo settore, la città e il periodo in cui vuoi svolgere lo stage
- Opportunità di lavorare in **piccole e medie imprese**
- È possibile chiedere il **riconoscimento** dei **crediti** come **stage curricolare**
- Opportunità di confrontarsi con un **reale processo di selezione** da parte di aziende internazionali e di svolgere uno **stage prima della laurea**
- Il costo del programma **comprende:** orientamento e supporto in fase di iscrizione; orientamento in fase di preparazione CV e colloquio; assistenza nella fase prima della partenza; assistenza nella procedura di attivazione stage e nella procedura di approvazione CFU; numero di emergenza attivo 24/7, assicurazione sanitaria e Safety App per la durata del programma; referente locale; alloggio



# BLENDED INTERNSHIP

in presenza/online

***International experience, with more flexibility.***
*Cattolica International, in partnership con il provider internazionale The Intern Group, offre la possibilità di svolgere un'esperienza professionale internazionale in modalità ibrida: un primo mese di stage in presenza all'estero, scegliendo tra diverse destinazioni e ambiti professionali, una seconda parte da remoto presso la stessa azienda.*

### Per chi?

- Rivolto a studenti e neolaureati, entro i 12 mesi dalla laurea, di tutte le Facoltà
- Non è richiesta esperienza pregressa nel settore in cui si svolgerà lo stage
- Richiesto livello di inglese B2

### Quando ci si iscrive?

Le iscrizioni sono previste in autunno e in primavera.

### Quando si parte?

Sono previste diverse partenze durante l'anno, in base alle destinazioni e alle opportunità disponibili.

Date, destinazioni e opportunità disponibili sul sito di Cattolica International.

### Punti di forza

- **Flessibilità:** la possibilità di proseguire lo stage da remoto consente di continuare l'esperienza anche dopo il rientro in Italia, conciliandola più facilmente con altri impegni
- **Continuità professionale:** il percorso prosegue con la stessa azienda, garantendo continuità nelle attività e nelle relazioni professionali avviate durante il periodo in presenza
- **Esperienza internazionale:** un'esperienza di stage in presenza all'estero permette di sviluppare competenze professionali in un contesto internazionale e multiculturale.
- **Maggiore accessibilità:** il periodo iniziale all'estero di un mese rende l'esperienza internazionale più facilmente conciliabile con il percorso universitario e con altri impegni personali o professionali
- **Ottimizzazione dei costi:** una permanenza all'estero più breve consente di contenere le spese di soggiorno, pur mantenendo l'opportunità di vivere un'esperienza professionale internazionale
- **Competenze professionali e trasversali:** il programma favorisce lo sviluppo di autonomia, adattabilità, comunicazione interculturale, capacità di lavorare in team e competenze professionali

# CAREER SERVICE JOB TEASER E PORTALE STEP

in presenza/da remoto

*JobTeaser è un portale che raccoglie opportunità di stage e lavoro in Italia e all'estero, costantemente aggiornato con offerte provenienti da aziende e organizzazioni di diversi settori.*

**Per chi?**
Rivolto a tutti gli studenti e i neolaureati, fino a 12 mesi dalla laurea, di tutte le Facoltà.

**Quando ci si candida?**
Le aziende pubblicano annunci in ogni momento dell'anno accademico. È solitamente richiesto di candidarsi con almeno un mese di anticipo rispetto alla data di inizio dello stage. Ogni offerta di stage è diversamente caratterizzata secondo i criteri voluti dalle singole aziende, relativamente al periodo, al background accademico, alle competenze linguistiche richieste e alla modalità di svolgimento dello stage, da remoto o in presenza.

**Quando si svolge lo stage?**
Le date dello stage variano a seconda del singolo annuncio e prevedono solitamente una durata da 3 a 6 mesi. Nel caso di stage curriculari sarà anche necessario verificare quali siano i requisiti per il proprio corso di studi in termini di durata e date di svolgimento.

**Come attivare lo stage?**
In caso di selezione per uno stage all'estero, sia tramite JobTeaser sia attraverso altri canali (ad esempio candidature spontanee, contatti diretti con aziende o network personali), riceverai supporto da parte dell'Ufficio Internazionale nell'attivazione dello stage sul **portale STeP,** secondo le modalità previste.

**Punti di forza**
- Sono disponibili **borse di studio** a supporto dell'esperienza, previa verifica dei requisiti indicati nell'apposito Regolamento
- È possibile chiedere il **riconoscimento dei crediti** come stage curricolare
- Puoi **candidarti a più offerte** di stage contemporaneamente
- Possibilità di **ripetere più volte** questa esperienza internazionale
- **Network delle Camere di Commercio:** hai la possibilità di candidarti per uno stage nelle Camere di Commercio italiane in tutto il mondo
- **Alcune** delle offerte sono anche relative a **stage in modalità da remoto**
- Attivazione **copertura assicurativa** per tutta la durata dello stage



# VOLONTARIATO INTERNAZIONALE

in presenza

*Il programma International Volunteering consente di prendere parte in prima persona a progetti di cooperazione, sviluppo e supporto all'interno di comunità locali.*

*Destinazioni in **Asia, Africa e America Latina.***

**Per chi?**
Rivolto a tutti gli studenti e i neolaureati, entro i 12 mesi dalla laurea, di tutte le Facoltà.

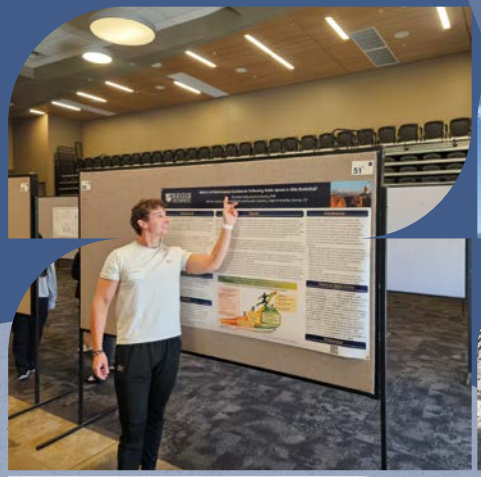
Non è richiesta esperienza pregressa nel mondo del volontariato, dovrai solo dimostrare una buona conoscenza della lingua inglese. Non è necessario essere in possesso di una certificazione.

**Quando ci si iscrive?**
**Apertura iscrizioni** da novembre a marzo.

**Quando si parte?**
I progetti possono avere una durata di 2, 3 o 4 settimane, a scelta dello studente, con partenze nei mesi di luglio e agosto.

**Punti di forza**
- A seconda dei tuoi studi o interessi, potrai **selezionare l'ambito** in cui svolgere l'attività di volontariato:
  - Childcare & Teaching
  - Community & Women's Development
  - Environmental & Wildlife Conservation
  - Health Education
  - Sustainable Agriculture
- Sono disponibili **borse di studio** assegnate per merito accademico
- È possibile chiedere il **riconoscimento** del programma come **stage curricolare**
- Il costo del programma **comprende:** orientamento e supporto in fase di iscrizione al progetto di volontariato; assistenza nella fase prima della partenza; numero di emergenza attivo 24/7 durante la permanenza all'estero; referente locale; servizio di pick-up all'arrivo all'aeroporto; alloggio; assicurazione sanitaria per la durata del programma e Safety App; attestazione di partecipazione
- Il volontariato internazionale ti permette di **metterti alla prova** in prima persona e **arricchire il tuo CV** con un'esperienza autentica e gratificante

# TESI ALL'ESTERO












## TESI ALL'ESTERO

in presenza

*Il programma "Tesi all'estero" offre borse di studio a supporto di laureandi, sia di Triennale che di Magistrale, di tutte le Facoltà, che hanno autonomamente individuato un'opportunità per svolgere ricerche di carattere internazionale per la stesura del proprio elaborato di tesi.*

**Per chi?**
Rivolto ai laureandi di Laurea Triennale e Magistrale, di tutte le Facoltà e sedi.

Per iscriversi al programma sono necessari:
- documento "Argomento di tesi depositato"
- lettera di presentazione da parte del relatore Cattolica su carta intestata
- documento di accettazione dell'istituzione ospitante

**Quando ci si iscrive?**
Le iscrizioni sono sempre aperte, ma è necessario completare l'iscrizione almeno un mese prima della data prevista di inizio programma.

**Quando si parte?**
Il programma non ha date fisse: ciascuno studente può partire quando vuole, previo accordo con il proprio relatore in Università Cattolica e con l'ente ospitante.

**Punti di forza**
- **Flessibilità:** non esiste una lista predefinita di destinazioni, ciascun laureando, in accordo con il proprio relatore UC può scegliere la destinazione migliore ai fini della ricerca della propria tesi (Università, Biblioteche, Istituti di ricerca, Enti no profit, Aziende...)
- Possibilità di **attivare il programma in tempi brevi,** per riuscire ad includere un'esperienza all'estero prima della laurea
- **Borse di studio:** sono disponibili borse di studio, erogabili fino a 3 mesi a tutti gli iscritti fino ad esaurimento fondi. Non vi sono vincoli di reddito o merito. Importo mensile anno corrente: € 300

# SHORT PROGRAMMES






## FACULTY-LED PROGRAMMES

in presenza/online

*I programmi faculty-led offrono un'esperienza formativa intensiva e flessibile all'estero, guidata da un docente della propria università.*

**Per chi?**
Studenti di specifici corsi di laurea (Triennale o Magistrale) per i quali il programma è attivato.

**Quando ci si iscrive e quando si parte?**
Le date dei programmi variano a seconda della destinazione.

**Punti di forza**

- Programmi altamente **specifici e mirati**
- Fortemente **integrati** nel percorso accademico
- Opportunità di **approfondire temi** già affrontati durante il corso di studi
- Lezioni in aula arricchite da attività complementari come **visite aziendali, workshop e iniziative culturali**
- Possibilità di ottenere il **riconoscimento** dei **CFU** e accedere a borse di studio

Consulta la sezione dedicata del sito per verificare i programmi attivi per il tuo corso di laurea.

# PROGRAMMI VIRTUALI





## VIRTUAL INTERNSHIP

*Il programma offre l'opportunità di svolgere uno stage internazionale in modalità da remoto, presso piccole e medie imprese o multinazionali, individuate secondo le indicazioni espresse dallo studente rispetto all'area di interesse.*

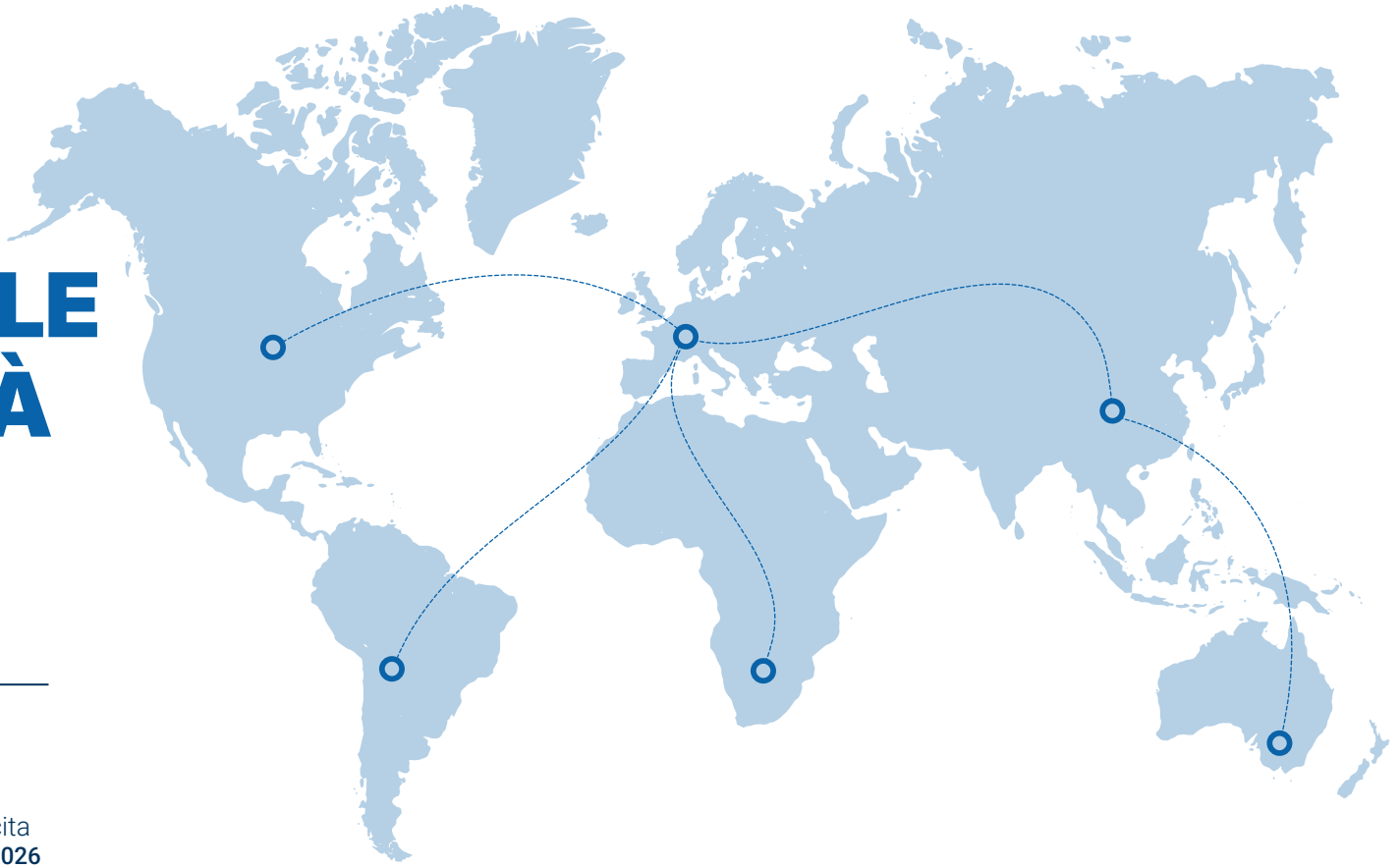
**Per chi?**
- Rivolto a tutti gli studenti e neolaureati entro i 12 mesi dalla laurea, di tutte le Facoltà.
- Richiesto livello di inglese B2
- Non è richiesta esperienza pregressa nell'ambito in cui si svolge lo stage

**Quando ci si iscrive?**
Le iscrizioni sono sempre aperte. È necessario concludere l'iscrizione al programma 8 settimane prima dell'inizio dello stage.

**Quando inizia il virtual internship?**
Sono previste due date di inizio stage per ogni mese, tra cui lo studente può scegliere.

**Punti di forza**
- **Flessibilità totale:** possibilità di svolgere uno stage internazionale interamente da remoto, in linea con il proprio percorso accademico e le proprie aspirazioni
- **Su misura per te:** formula full-time o part-time, con durata da 1 a 3 mesi e un impegno settimanale variabile da 10 a 40 ore
- **Accessibile a tutti:** ideale per chi non può viaggiare per motivi economici o fisici, permette di vivere comunque un'esperienza internazionale di valore
- **Competenze per il futuro:** sviluppo di employability skills (problem solving, adaptability, leadership) e capacità interculturali richieste dal mercato del lavoro globale
- **Esperienza attuale e innovativa:** acquisizione di competenze legate a nuove modalità di lavoro sempre più diffuse nelle aziende internazionali
- **Zero burocrazia:** possibilità di collaborare con aziende in ogni parte del mondo senza affrontare pratiche di visto o costi aggiuntivi
- **Valore accademico:** è possibile chiedere il riconoscimento dei crediti come stage curricolare

# UNA RETE INTERNAZIONALE DI OPPORTUNITÀ



Programmi di **studio, stage e volontariato all'estero** per dare una dimensione internazionale al tuo percorso.

**#1**

**IN ITALIA**
per mobilità in entrata ed uscita
**QS World University Rankings 2026**

**500+**
**DESTINAZIONI**
in tutto il mondo

**30**
**PROGRAMMI DI MOBILITÀ**
semestrale/annuale

**80**
**PROGRAMMI DI MOBILITÀ BREVE**
da 1 a 12 settimane

**10**
**PROGRAMMI ONLINE**
ovunque tu sia

**350+**
**ACCORDI CON ATENEI ERASMUS+**
in Europa

**120+**
**ACCORDI CON ATENEI OVERSEAS**
nel mondo

**Dati relativi ai programmi di mobilità internazionale per studenti e neolaureati*

Scopri tutte le destinazioni e i programmi su **goabroad.unicatt.it**

# DESTINAZIONI DISPONIBILI PER LA TUA FACOLTÀ

Le destinazioni nelle pagine seguenti sono soggette a modifiche, integrazioni, cancellazioni. Verificare le destinazioni aggiornate sul sito.
















# SEMESTRE ALL'ESTERO

## Exchange (Erasmus+ Overseas)

**Danimarca**
- Aarhus University

**Francia**
- Université Claude Bernard - Lyon
- Université de Paris

**Germania**
- Humboldt-Universität Berlin
- Westfälische-Wilhelms-Universität Münster
- Ludwig-Maximilians-Universität (LMU) München

**Portogallo**
- Universidade de Lisboa
- Universidade do Minho

**Regno Unito**
- Cardiff University - School of Medicine

**Slovacchia**
- Pavol Jozef Šafárik University in Košice

**Spagna**
- Universidad de Cadiz
- Universidad de Granada
- Universidad de Salamanca
- Universidad de Valladolid
- Universidad Catolica San Antonio de Murcia

**Svizzera**
- Université de Lausanne

# CLINICAL AND RESEARCH ELECTIVES NETWORK

**Argentina**
- Instituto italiano de Rosario Fundación H.A. Barceló Instituto Universitario de Ciencas de La Salud

**Belgio**
- Katholieke Universiteit Leuven (BE)

**Cile**
- Universidad de Los Andes

**Colombia**
- Universidad de La Sabana

**Finlandia**
- University of Oulu

**Francia**
- Université Catholique de Lille (FR)
- Université Claude Bernard LYON 1

**Germania**
- Leibniz-Institut für Analytische Wissenschaften - Dortmund
- Evangelische Hochschule Berlin

**Messico**
- Universidad de Monterrey

**Portogallo**
- Universidade Catolica Portuguesa - Viseu
- Universidade do Algarve - Faro
- Universidade do Minho

**Slovacchia**
- Pavol Jozef Safárik University in Kosice (SK)

**Spagna**
- Universidad Alfonso X "El Sabio" - Madrid
- Universidad de Castilla - La Mancha
- Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir
- Universidad de Cadiz

**Svezia**
- University West - Trollhattan

**Svizzera**
- Université de Lausanne
- Berner Fachhochschule
- Scuola Universitaria professionale della Svizzera italiana

**Ungheria**
- Semmelweis University - Budapest

**Stati Uniti**
- Thomas Jefferson University



# SUMMER PROGRAMMES

**Cina**
- Fudan University (Shanghai)

**Corea del Sud**
- Hanyang University (Seoul)

**Danimarca**
- Copenaghen Business School (Copenaghen)

**Francia**
- Paris School of Business (Parigi)

**Hong Kong**
- The University of Hong Kong (Hong Kong)

**Regno Unito**
- King's College London (Londra)
- London School Of Economics (Londra)
- University College London (Londra)

**Spagna**
- ESADE (Barcellona)
- IE Madrid (Madrid)

**Stati Uniti d'America**
- Boston University (Boston)
- Fordham University (New York)
- Harvard University (Cambridge)
- Stanford University (Palo Alto)
- UC Berkeley (Berkeley)
- UCLA (Los Angeles)

# STAGE PERSONALIZZATO

**Australia**
- Melbourne

**Cina**
- Shanghai

**Colombia**
- Medellin

**Corea del Sud**
- Seoul

**Danimarca**
- Copenaghen

**Francia**
- Parigi

**Giappone**
- Tokyo

**Hong Kong**
- Hong Kong

**Irlanda**
- Dublino

**Portogallo**
- Lisbona

**Regno Unito**
- Londra

**Spagna**
- Barcellona
- Madrid

**Svezia**
- Stoccolma

**Stati Uniti d'America**
- New York

# VOLONTARIATO INTERNAZIONALE

**Costa Rica**
- Atenas

**Kenya**
- Nakuru

**Indonesia**
- Bali, Nusa Penida

**Madagascar**
- Nosy Be

**Perù**
- Cusco

**Sudafrica**
- Kruger Park

**Sri Lanka**
- Kandy

**Tanzania**
- Arusha
- Zanzibar

**Thailandia**
- Bangkok

**Vietnam**
- Ho Chi Minh

#WORLDBOUNDERS










## PROSSIMA FERMATA

**Ascolta le storie dei nostri Worldbounders nel podcast “Prossima Fermata”**













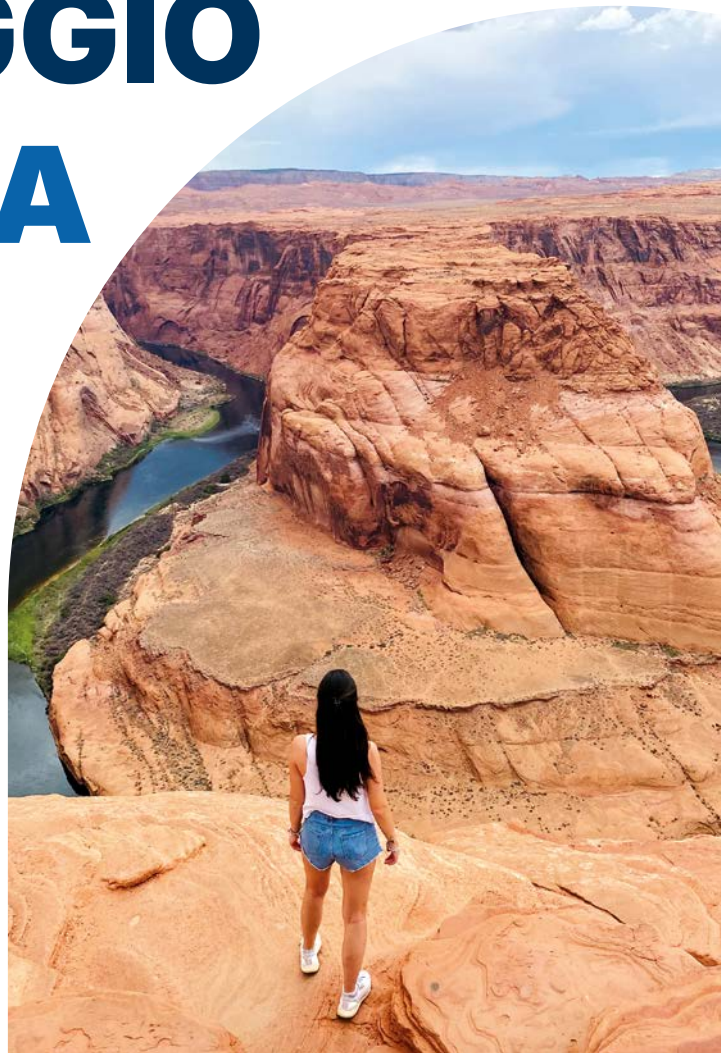






# IL TUO PROSSIMO VIAGGIO INIZIA DA QUI.

Scopri le esperienze di chi è già partito e lasciati ispirare!





**FILIPPO**
**Summer Programme**
**UCLA, Los Angeles**

*"Ho sempre sognato di vivere l'esperienza del college americano e il Summer Programme mi ha dato l'occasione di farlo davvero. Le lezioni erano inclusive e molto partecipative, tra progetti di gruppo, attività pratiche e confronto diretto con i docenti. La vita nel campus sembrava un film. Partire da solo è stata una delle scelte migliori: mi ha reso più indipendente, sicuro e curioso e mi ha aiutato a migliorare rapidamente l'inglese."*



**LEONARDO**
**Volontariato Internazionale**
**Cusco, Perù**

*"Fare volontariato in un centro di recupero per animali sulle Ande non è certo un'esperienza da tutti i giorni. Ho avuto la possibilità di lavorare sul campo, migliorare lo spagnolo e vivere con una famiglia locale. È stato un modo molto diretto per conoscere il Perù, non solo come turista, ma entrando davvero in contatto con le persone, la cultura e la vita quotidiana del posto."*



**GIADA**
**Stage Personalizzato**
**Shanghai**

*"Vivere e lavorare a Shanghai è stata un'esperienza straordinaria. Lo stage mi ha permesso di crescere professionalmente e di fare esperienza pratica in azienda, mentre gli eventi di networking e le attività culturali mi hanno aiutato a costruire una rete internazionale. Ho conosciuto una cultura completamente diversa, sono uscita dalla mia zona di comfort e ho sviluppato competenze dinamiche e utili per la mia carriera."*



**JACOPO**
**Summer Programme**
**ESADE, Barcellona**

*"Ho scelto di partecipare al Summer Programme di ESADE perché cercavo un'esperienza internazionale solida, ma allo stesso tempo più breve di un Erasmus. È stata un'esperienza che mi porterò sempre dentro, per le persone che ho conosciuto, le lezioni e i professori. Mi ha lasciato conoscenze, competenze e soprattutto legami forti. Se potessi dare un consiglio a me stesso prima di partire? Non pensarci troppo: buttati e parti, ne vale la pena."*



**CATERINA**
**Summer Programme**
**UCL, Londra**

*"Ho scelto il Summer Programme a UCL perché volevo fare un'esperienza all'estero e confrontarmi con studenti internazionali nell'ambito medico. Sono rimasta molto colpita sia dall'offerta accademica sia dalla quantità di eventi organizzati. Ma la parte più preziosa sono state le relazioni: condividere sogni, aspirazioni, insicurezze e passioni con persone provenienti da tutto il mondo mi ha arricchita profondamente anche sul piano personale."*



**MARTINA**
**Double Degree**
**Fordham University, New York**

*"Ho scelto il Double Degree perché volevo affiancare alla solida preparazione ricevuta in Cattolica un'esperienza internazionale, fondamentale per chi vuole lavorare in un settore globale come la finanza. A New York ho trovato un approccio molto pratico, fatto di lavori di gruppo, casi aziendali, presentazioni e confronto continuo con docenti e studenti internazionali. Questa esperienza mi ha insegnato a essere più intraprendente, a comunicare con maggiore sicurezza e ad affrontare contesti nuovi con fiducia. Guardandomi indietro, posso dire che quella scelta ha cambiato profondamente il mio percorso e ha aperto molte delle opportunità che sono arrivate dopo."*

# Cattolica International


**Milano**
Via Carducci, 28/30, terzo piano
Tel: 02 7234 5252
@: info.outbound@unicatt.it

**Brescia**
Via Trieste 17, primo piano, ala est
Tel: 030 2406 250
@: ucsc.international-bs@unicatt.it

**Piacenza**
Via E. Parmense 84, al piano terra
Tel: 0523 599 107
@: programmi.internazionali-pc@unicatt.it

**Cremona**
Via Bissolati 74, primo piano del Magazzino Carri
Tel: 0523 599 107
@: programmi.internazionali-pc@unicatt.it

**Roma**
Presso gli Istituti Biologici – stanza 231 piano terra
Tel: 06 3015 5819
@: ucsc.international-rm@unicatt.it


---

@cattolica.international

Global Engagement Università Cattolica del Sacro Cuore

cattolica.international

---