UNIVERSITÀ CATTOLICA del Sacro Cuore

UC CareER Hub

Skill Lab - Life & Career Skills

Dare il meglio di sé: la psicologia della prestazione umana

Venerdì 16 ottobre 2026
Aula 18 - Ore 10.00 - 17.00

Quali Soft Skills?

- Consapevolezza di sé
- Gestione dello stress
- Problem solving

Relatore: **Claudia Gambarino**
Psicologa dello Sport e della Prestazione umana

Registrati qui

In collaborazione con FORPIN

COESIONE ITALIA 21-27 EMILIA-ROMAGNA | Cofinanziato dall'Unione europea | RegioneEmilia-Romagna | Talenti Emilia-Romagna Avanzare insieme | UC CareER Hub

PROGETTO REALIZZATO GRAZIE AI FONDI EUROPEI DELLA REGIONE EMILIA ROMAGNA
UC CareER Hub Rif _Pa 2023_21300/RER/1 CUP J31D24000050002

Università Cattolica del Sacro Cuore

Campus di Piacenza
Via Emilia Parmense, 84

Career Service
ser.placement-pc@unicatt.it

Seguici su