

Colloqui individuali di orientamento professionale PSICOATTITUDINALI e MOTIVAZIONALI

a distanza

Come supporto ad affrontare e approfondire l'orientamento al mondo del lavoro, ti offriamo l'opportunità di sottoporci ad un *colloquio di orientamento psicoattitudinale*.

Il progetto ha come strumento privilegiato il **colloquio orientativo individuale** che viene effettuato da **psicologhe dello staff Career Service**.
e tocca diversi aspetti dell'individuo, dalla *storia di vita personale, scolastica e professionale*, alla *situazione attuale*, agli *interessi*, alle *capacità*, agli *impegni*, al *tempo libero*, alle *relazioni interpersonali*, alle risorse da investire in un progetto futuro ed alle *emozioni* legate ai diversi eventi.

L'obiettivo dell'intervento è quindi quello di favorire in chi si appresta ad entrare nel mondo del lavoro una *visione più chiara, completa e realistica di sé stessi*, che permetta di **elaborare un progetto professionale**, di **rinforzare la motivazione** e di **mettere in atto comportamenti adeguati al raggiungimento degli obiettivi**.

Le consulenze vengono erogate "a distanza" nel periodo settembre-dicembre 2026.

I colloqui prevedono uno step iniziale conoscitivo ed un momento successivo di follow-up.

Gli appuntamenti sono gestiti dal Career Service.

Consulente esperto:

Prof.ssa Elena RAMELLA, *Psicologa*, Career Service
Università Cattolica del Sacro Cuore
Piacenza-Cremona Campus

Stage & Placement

La partecipazione è **gratuita**. È richiesta **iscrizione**.
Il progetto ha durata complessiva di **un'ora e mezza**
e prevede **due colloqui/videochiamate di 45 minuti** ciascuna.
Il tool digitale utilizzato è "Microsoft Teams".

REQUISITI:

La consulenza è riservata in via prioritaria a **laureandi, neolaureati e studenti dell'ultimo anno di corso del Campus di Piacenza-Cremona**
ed è accessibile solo a chi **NON** ha mai partecipato allo stesso progetto.

PRENOTAZIONI:

Scrivere attraverso indirizzo i-catt a: barbara.merli@unicatt.it.
Allegare all'e-mail il proprio CV "formato pdf" denominato "Cognome.Nome".
Indicare nell'oggetto del messaggio: "CollPsico".
Gli appuntamenti verranno confermati a mezzo e-mail.



**UNIVERSITÀ
CATTOLICA**
del Sacro Cuore