

# Colloqui individuali di orientamento professionale PSICOATTITUDINALI e MOTIVAZIONALI

*a distanza*

Come supporto ad affrontare e approfondire l'orientamento al mondo del lavoro, ti offriamo l'opportunità di sottoporsi ad un *colloquio di orientamento psicoattitudinale*.

Il progetto ha come strumento privilegiato il **colloquio orientativo individuale** che viene effettuato da **psicologhe dello staff Stage & Placement** e tocca diversi aspetti dell'individuo, dalla *storia di vita personale, scolastica e professionale*, alla *situazione attuale*, agli *interessi, alle capacità, agli impegni, al tempo libero, alle relazioni interpersonali*, alle risorse da investire in un progetto futuro ed alle *emozioni* legate ai diversi eventi.

L'obiettivo dell'intervento è quindi quello di favorire in chi si appresta ad entrare nel mondo del lavoro una *visione più chiara, completa e realistica di sé stessi*, che permetta di elaborare un **progetto professionale**, di rinforzare la motivazione e di **mettere in atto comportamenti adeguati al raggiungimento degli obiettivi**.

**Le consulenze vengono erogate “a distanza” nel semestre gennaio-luglio 2026.**

I colloqui prevedono uno step iniziale conoscitivo ed un momento successivo di follow-up.

***Gli appuntamenti sono gestiti da Stage & Placement.***

**Consulente esperto:**

**Prof.ssa Elena RAMELLA, Psicologa, Stage & Placement**  
**Università Cattolica del Sacro Cuore**  
**Piacenza-Cremona Campus**

## Stage & Placement

La partecipazione è gratuita. È richiesta iscrizione.

Il progetto ha durata complessiva di **un'ora e mezza** e prevede **due colloqui/videochiamate di 45 minuti ciascuna**. Il tool digitale utilizzato è “Microsoft Teams”.

### REQUISITI:

La consulenza è riservata in via prioritaria a laureandi, neolaureati e studenti dell'ultimo anno di corso del Campus di Piacenza-Cremona ed è accessibile solo a chi NON ha mai partecipato allo stesso progetto.

### PRENOTAZIONI:

Scrivere attraverso indirizzo i-catt a: [barbara.merli@unicatt.it](mailto:barbara.merli@unicatt.it). Allegare all'e-mail il proprio CV “formato pdf” denominato “Cognome.Nome”. Indicare nell'oggetto del messaggio: “CollPsico”. *Glappuntamenti verranno confermati a mezzo e-mail.*



**UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore**