

# Colloqui individuali di orientamento professionale PSICOATTITUDINALI e MOTIVAZIONALI

**a distanza**

Come supporto ad affrontare e approfondire l'orientamento al mondo del lavoro, ti offriamo l'opportunità di sottoporci ad un *colloquio di orientamento psicoattitudinale*.

Il progetto ha come strumento privilegiato il **colloquio orientativo individuale** che viene effettuato da **psicologhe dello staff Stage & Placement** e tocca diversi aspetti dell'individuo, dalla *storia di vita personale, scolastica e professionale*, alla *situazione attuale*, agli *interessi*, alle *capacità*, agli *impegni*, al *tempo libero*, alle *relazioni interpersonali*, alle risorse da investire in un progetto futuro ed alle *emozioni* legate ai diversi eventi.

L'obiettivo dell'intervento è quindi quello di favorire in chi si appresta ad entrare nel mondo del lavoro una *visione più chiara, completa e realistica di sé stessi*, che permetta di **elaborare un progetto professionale**, di **rinforzare la motivazione** e di **mettere in atto comportamenti adeguati al raggiungimento degli obiettivi**.

**Le consulenze vengono erogate "a distanza" nel quadrimestre settembre-dicembre 2024.**

**I colloqui prevedono uno step iniziale conoscitivo ed un momento successivo di follow-up.**

**Gli appuntamenti sono gestiti da Stage & Placement.**

#### Consulente esperto:

**Prof.ssa Elena RAMELLA**, *Psicologa*, Stage & Placement  
**Università Cattolica del Sacro Cuore**  
**Piacenza-Cremona Campus**

## Stage & Placement

La partecipazione è **gratuita**. È richiesta **iscrizione**.  
Il progetto ha durata complessiva di **un'ora e mezza**  
e prevede **due colloqui/videochiamate di 45 minuti** ciascuna.  
Il tool digitale utilizzato è "Microsoft Teams".

#### REQUISITI:

La consulenza è riservata in via prioritaria a **laureandi, neolaureati e studenti dell'ultimo anno di corso del Campus di Piacenza-Cremona** ed è accessibile solo a chi **NON** ha mai partecipato allo stesso progetto.

#### PRENOTAZIONI:

Scrivere attraverso indirizzo i-catt a: [barbara.merli@unicatt.it](mailto:barbara.merli@unicatt.it).  
Allegare all'e-mail il proprio CV "formato pdf" denominato "Cognome.Nome".  
Indicare nell'oggetto del messaggio: "CollPsico".  
*Gli appuntamenti verranno confermati a mezzo e-mail.*



**UNIVERSITÀ  
CATTOLICA**  
del Sacro Cuore